shuniayoga

FORMACIÓN DE MAESTROS DE KUNDALINI YOGA / NIVEL I 2011 / 2012 (SEGÚN, KRI, IKYTA y AEKY)

TITULO

Reconocido por KRI (Kundalini Research Institute) / IKYTA (Internacional Kundalini Yoga Teachers Association) / AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga) /, instituciones fundadas por el Maestro Yogui Bhajan para difundir el legado de sus enseñanzas en el Planeta Tierra. Este programa está diseñado para:

- Estudiantes de Kundalini Yoga.
- Estudiantes de otras escuelas de yoga.
- Profesores de todos los tipos de yoga.
- Cualquier persona que esté buscando profundizar su experiencia yóguica.

REESCRIBE TU DESTINO

Aprende la antigua ciencia del Kundalini Yoga. Desafíate. Confronta los límites que tu mismo(a) te has impuesto. Toca tu alma. Experimenta tu conciencia más alta y más pura. Adquiere el conocimiento y la confianza para construir una vida más creativa y pacífica. Hazte parte de nuestra familia de Yoguis: un estilo de vida yóguico, enseñado en una atmósfera de reverencia y alegría.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO Y CURRICULUM

Este programa es el primer nivel de certificación por KRI en Kundalini Yoga según las enseñanzas de Yogui Bhajan. En el NIVEL I te harás instructor y ganarás experiencia y comprensión profunda de los fundamentos de la ciencia del Kundalini Yoga. Desarrollarás las habilidades de instruir a los estudiantes con kriyas y meditaciones según las enseñanzas de Yogui Bhajan. Practicarás Kundalini Yoga en un ambiente dinámico, participarás de sadhanas (práctica espiritual) temprano por la mañana y la potente energía transformadora del Tantra Yoga Blanco. Este es un curso de 200 horas que incluye:

- La enseñanza de posturas, kriyas y meditaciones de Kundalini Yoga.
- Mantras y mudras
- El rol del instructor de Kundalini Yoga
- Filosofía yóguica y el origen del Kundalini Yoga.
- Anatomía yóguica y occidental
- Humanología y estilo de vida yóguico.
- Mente y Meditación.
- Filosofía del Yoga.

- Pranayamas y relajación.
- Dieta yóguica e introducción a los principios del ayurveda.
- Textos sagrados.

Este programa está basado en la ciencia comprensiva del Kundalini Yoga según las enseñanzas del maestro Yogui Bhajan. El programa es el primer paso en tu desarrollo como un profesor de Kundalini Yoga.

REQUISITOS

El equipo de profesores(as) del programa de entrenamiento se reserva el derecho de otorgar la certificación KRI basado en su discreción y evaluación de la aptitud de cada estudiante para ser un instructor de Kundalini Yoga. La evaluación se basa, más no se limita, en el cumplimiento de los requisitos del entrenamiento:

- 100% de asistencia
- Evaluación satisfactoria de las prácticas y aprobación en las pruebas escritas
- Practicar clases de Kundalini Yoga mientras dura el entrenamiento. Se recomienda un mínimo de dos clases semanales.
- Realización de los 40 días de una kriya, meditación ó sadhana.
- Creación de dos proyectos de yoga, uno para un grupo social concreto y otro para un grupo de principiantes con 7 clases cada uno.
- Participación por lo menos en 5 sesiones de sadhana matinal.
- Asistencia a un curso de Tantra Yoga Blanco en marzo del 2012 en Madrid, en julio/agosto del 2012 en el Festival Internacional de Yoga de Francia (www.3hoeurope.org) ó marzo 2013 en Barcelona.
- Representación adecuada del código ético de instructores de Kundalini Yoga.
- Pago total del coste de la formación.

ACERCA DE YOGUI BHAJAN

Yogui Bhajan, Maestro de Kundalini Yoga, llegó a los Estados Unidos en 1969 con un claro propósito: *"He venido a formar profesores, no a reunir discípulos".* Yogui Bhajan, ha entrenado miles de profesores de Kundalini Yoga certificados por el KRI. En 1994 creó IKYTA (Asociación Internacional de Profesores de Kundalini Yoga) con el objetivo de seguir compartiendo estas invaluables enseñanzas a través del esfuerzo unificado de profesores de Kundalini Yoga alrededor del mundo.

¿POR QUÈ HACER ESTE PROGRAMA?

Durante un fin de semana al mes durante doce mes (excepto agosto), aprenderás a funcionar en esta vida de constante cambio. Aprenderás el cuidado básico y el funcionamiento del aparato humano. Como estar atento(a) y mantener en buen estado tus glándulas y sistema nervioso para que puedan operar a nivel óptimo. Como revisar diariamente tus funciones para el correcto equilibrio de los mecanismos de eliminación, absorción, descanso y actividad. Tener comprensión vivida desde la experiencia de las interrelaciones de la mente, el cuerpo, emociones y espíritu.

*Este entrenamiento te dará la conciencia de la sensibilidad que todos van a necesitar al entrar en la nueva era.

*El primer estudiante que vas a tener eres tú mismo. Y así como la luz de una vela puede encender millones de velas más, primero debes iluminar tu propia consciencia.

*Inicia tu propio despertar. Así podrás ayudar. Podrás servir. Podrá contribuir. Podrás hacer

tu parte en ayudar a la humanidad a entrar en esta nueva era y hacer realidad el sueño de la Paz Mundial.

*El entrenamiento de profesores es sobre tecnología. La tecnología del cambio personal. Cómo despertar la fuerza interior, la claridad y la gracia. Es sistemático, comprensible y completo.

*El deseo sincero del equipo de entrenamiento de profesores de Shunia Yoga en Barcelona es entregarte a ti todo lo que nos fue entregado: las enseñanzas que han hecho nuestras vidas brillantes y prósperas, llenas de maravillas y aventuras.

*Nuestro único pedido es que tú también compartas las enseñanzas y que ayudes a los demás a hacer juntos este viaje galáctico.

*Respira profundamente. Escucha tu alma. Toma esta oportunidad ¡Tú lo mereces! Muchos esperan tu ayuda.

EQUIPO DE LA FORMACIÓN

SIRI GOBIND KAUR (Teacher Trainer), Barcelona

Responsable de la formación. Su amor por Kundalini Yoga comenzó en el año 1992 a través del Bhakti Yoga, una cara del diamante que es Kundalini Yoga. En todos estos años ha experimentado la rendición, devoción y el compromiso para la practica y la enseñanza.
Siri Gobind Kaur recuerda que durante toda su vida ha buscado la unidad con su alma y la ha guiado el anhelo del amor que siente por el infinito, “puedo experimentar que el infinito me protege y me dirige”. Usa el Yoga para servirse a si misma y se usa a si misma para servir al Yoga.
Su proyección en el camino del Yoga es: Dejar que las cosas sucedan, volverse quieta y observar la voluntad de Dios y el pulso creativo del universo.
Siente en cada una de sus células que aprender y enseñar Kundalini Yoga es un milagro, un regalo del creador.
Como directora de marketing, ha organizado conciertos de mantras en la ciudad de Barcelona para Snatam Kaur (con más de 2000 personas) y Mirabai Ceiba.
Es fundadora y directora del Centro Shunia Yoga en Barcelona desde el año 1992, donde imparte clases de Kundalini Yoga y meditación para mujeres, forma profesores de Kundalini Yoga y dirige a un equipo de 11 colaboradores, apoyándoles y ofreciéndoles un espacio de realización personal y prosperidad.

GURUDASS KAUR KHALSA (Lead Trainer), Virginia, EE.UU.

De nacionalidad americana. Ha sido profesora de Kundalini Yoga desde 1972 bajo la tutela de Yogui Bhajan. Ella fue la co-creadora del primer centro de Kundalini Yoga en España, concretamente en Barcelona. Es una formadora de Nivel I y Nivel II y viaja por todo el mundo formando profesores. Tiene una capacidad maravillosa de crear un ambiente abierto y acogedor que motiva y ayuda a abrir los corazones de sus alumnos. Su corazón y don de gentes le han situado en la vanguardia de muchos eventos internacionales de Kundalini Yoga, entre los que se destaca su trabajo como co-coordinadora de la programación del Festival de Yoga Internacional de Francia. Es la creadora de *Childplay Yoga*, un programa innovador y creativo de formación de profesores de Yoga para niños y familias. Imparte sus cursos en todo el mundo. Es también un músico con una voz que tiene el poder de elevar y llevar la mente a estados de pura expansión. Ha grabado numerosos CD´s y un DVD de mantras con movimientos llamado Mantras in Motion. Actualmente vive en Virginia, EE.UU con sus hijos.

SADHANA SINGH, ROMA – ITALIA / ÁSANAS

Con veinte años de experiencia en enseñar estiramiento y gimnasia, Sadhana Singh es un Lead Trainer de Kundalini Yoga dedicado a enseñar y forjar nuevos profesores y futuros entrenadores. Su profundo estudio e investigación en el campo del 'Kundalini Yoga como lo enseño Yogui Bhajan' también lo ha inspirado como autor. Hasta ahora a publicado varios libros acerca de estiramiento, yoga para hombres, enseñanzas de estilo de vida yóguico, liderazgo & éxito. Ha creado y es responsable del proyecto "Cristalizar el Diamante"y del "L&MKYT Formación en Liderazgo y Management Kundalini Yoga". También dedica su tiempo a aconsejar, utilizando su profunda experiencia de profesor para guiar y elevar a los otros. Sadhana Singh vive en Roma.

EQUIPO DE APOYO EN LA FORMACIÓN

Karta Singh: Associate Trainer
Siri Vedya Kaur. Associate Trainer
Sat Nishan Kaur: Associate Trainer
Sión. Jasbir Kaur: Colaboradora en Ciutadella. Menorca

ÁSANAS

Ximena Escobar

ANATOMIA Y FISIOLOGIA OCCIDENTAL

Viçens y Ana del Instituto Mora Quer

INICIO DEL CURSO

Enero del 2012

FINALIZACION DEL CURSO

Diciembre del 2012

LOS COSTES DEL CURSO INCLUYEN

• 200 horas de instrucción de clases durante el curso, más las horas de Sadhana, de 11 fines de semana (uno por mes) Horario: de 6.30 a 18.30 horas el sábado y de 6.30 a 15.00 horas el domingo.
• La inscripción como socio simpatizante en la AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga) Matrícula: 180 euros. Abonar en el momento de la reserva de plaza o inscripción.
Incluye el material del curso Nivel I y la inscripción en la AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga) como socio simpatizante.

CUOTA MENSUAL

• 12 mensualidades de 160 euros de enero a diciembre del 2012, agosto incluido.
• El pago se realiza por domiciliación bancaria.
• Descuento del 10% abonando el curso en su totalidad en enero del 2012.
• La matrícula del curso no es reembolsable en caso de baja del curso y no tiene descuento.
• El precio no incluye el alojamiento de los seminarios que se realizan fuera del centro de formación, que corresponden a los meses de mayo y diciembre del 2012.
• Las clases de prácticas no están incluidas en el coste de la formación. Se recomienda practicar dos clases semanales como mínimo.
NOTA: La cuota mensual de la formación y clases se cobra por caixa ó banco.

FECHAS DE LA FORMACIÓN EN FIN DE SEMANA EN ANDORRA

21 y 22 de enero del 2012
11 y 12 de febrero
17 y 18 de marzo
21 y 22 de abril
26, 27 y 28 de mayo. Salida a la montaña con Sadhana Singh.
16 y 17 de junio.
7 y 8 de julio.
29 y 30 de septiembre
13 y 14 de octubre
17 y 18 de noviembre
30 de nov. por la tarde, 1 y 2 de diciembre. Salida a la montaña con Gurudass Kaur

Cuando finalices este entrenamiento de Nivel 1 (instructor) puedes acceder libremente a la Formación de Nivel 2 (Profesor) y Nivel 3 (Maestro).

Centre Prana Yoga
La Aigüeta 14, 4ºC. AD
Andorra la Vella / T. 93 896 11 03

shuniayoga

Centro Shunia Yoga
C/Sicilia 236 bis, 08013 / Barcelona / 93 265 89 26
info@shuniayoga.con / www.shuniayoga.com