

FORMACIÓN DE PROFESORES DE KUNDALINI Yoga 2009-2010 NIVEL I (SEGÚN, KRI, IKYTA y AEKY)

MAESTROS PARA LA ERA DE ACUARIO

Este programa internacional de entrenamiento de profesores de Kundalini Yoga nivel 1, de KRI (Kundalini Research Institute), IKYTA (Asociación Internacional de profesores de Kundalini Yoga) y AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga), según las enseñanzas de Yogui Bhajan está diseñado para:

- Estudiantes de kundalini yoga.
- Estudiantes de otras escuelas de yoga.
- Profesores de todos los tipos de yoga.
- Cualquier persona que esté buscando profundizar su experiencia yóguica.

REESCRIBE TU DESTINO

Aprende la antigua ciencia del Kundalini Yoga. Desafíate. Confronta los límites que tu mismo(a) te has impuesto. Toca tu alma. Experimenta tu conciencia más alta y más pura. Adquiere el conocimiento y la confianza para construir una vida más creativa y pacífica.

Hazte parte de nuestra familia de Yoguis: un estilo de vida yóguico, enseñado en una atmósfera de reverencia y alegría.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO Y CURRÍCULUM

El programa Maestro Acuario es el primer nivel de certificación por KRI en Kundalini Yoga según las enseñanzas de Yogui Bhajan. En el NIVEL I te harás instructor y ganarás experiencia y comprensión profunda de los fundamentos de la ciencia del Kundalini Yoga. Desarrollarás las habilidades de instruir a los estudiantes con kriyas y meditaciones según las enseñanzas de Yogui Bhajan.

Practicarás Kundalini Yoga en un ambiente dinámico, participarás de sadhanas (práctica espiritual) temprano por la mañana y la potente energía transformadora del Tantra Yoga Blanco.

Este es el curso de 180 horas que incluye:

- La enseñanza de posturas, kriyas y meditaciones de Kundalini Yoga.
- Mantras y mudras
- El rol del instructor de Kundalini Yoga
- Filosofía yóguica y el origen del Kundalini Yoga.
- Anatomía yóguica y occidental
- Humanología y estilo de vida yóguico.
- Mente y Meditación.
- Dieta yóguica e introducción a los principios del ayurveda.....
- Textos sagrados.

Este programa está basado en la ciencia comprensiva del Kundalini Yoga según las enseñanzas del Yogui Bhajan. El programa Maestro Acuario es el primer paso en tu desarrollo como un profesor de Kundalini Yoga.

REQUISITOS

El equipo de profesores(as) del programa de entrenamiento se reserva el derecho de otorgar la certificación KRI basado en su discreción y evaluación de la aptitud de cada estudiante para ser un instructor de Kundalini Yoga. La evaluación se basa, más no se limita, en el cumplimiento de los requisitos del entrenamiento:

- 100% de asistencia
- Evaluación satisfactoria de las prácticas y aprobación en las pruebas escritas
- Practicar clases de Kundalini Yoga mientras dura el entrenamiento. Se recomienda un mínimo de dos clases semanales.
- Realización de los 40 días de una kriya, meditación ó sadhana.
- Creación de dos proyectos de yoga, uno para un grupo social concreto y otro para un grupo de principiantes con 7 clases cada uno.
- Participación por lo menos en 5 sesiones de sadhana matinal.

- Asistencia a un curso de Tantra Yoga Blanco en marzo del 2010 en Madrid, en julio del 2010 en el Festival Internacional de Yoga de Francia o marzo 2011 en Barcelona.
- Representación adecuada del código ético de instructores de Kundalini Yoga.
- Pago total del coste de la formación.

El curso internacional de entrenamiento de profesores nivel I de KRI cumple con las exigencias de la AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga) la cual otorga el título con reconocimiento internacional.

LOS COSTES DEL CURSO INCLUYEN

- 180 horas de instrucción de clases durante el curso, más las horas de Sadhana, de 14 fines de semana (uno por mes). Horario: de 6.30 a 15.30 horas los dos días ó de todos los jueves por la mañana de 10.30 a 14.30 horas.
- 14 Master Class en el Centro Shunia Yoga el tercer viernes de cada mes a las 19.00 horas, impartidas por Hargobind Kaur.
- La inscripción como socio simpatizante en la AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga)
- El programa de certificación de Instructor de Kundalini Yoga, está abierto tanto a los estudiantes de yoga que estén listos para hacerse profesores como a aquellos que desean sumergirse en la ciencia del Kundalini Yoga según las enseñanzas de Yogui Bhajan.

YOGUI BHAJAN

Yogui Bhajan, Maestro de Kundalini Yoga, llegó a los Estados Unidos en 1969 con un claro propósito: "He venido a formar profesores, no a reunir discípulos". Yogui Bhajan, ha entrenado miles de profesores de Kundalini Yoga certificados por el KRI. En 1994 creó IKYTA (Asociación Internacional de Profesores de Kundalini Yoga) con el objetivo de seguir compartiendo

estas invaluable enseñanzas a través del esfuerzo unificado de profesores de Kundalini Yoga alrededor del mundo.

¿POR QUÈ HACER ESTE PROGRAMA?

Durante un fin de semana al mes ó los jueves por la mañana durante catorce meses, aprenderás a funcionar en esta vida de constante cambio. Aprenderás el cuidado básico y el funcionamiento del aparato humano. Como estar atento(a) y mantener en buen estado tus glándulas y sistema nervioso para que puedan operar a nivel óptimo. Como revisar diariamente tus funciones para el correcto equilibrio de los mecanismos de eliminación, absorción, descanso y actividad. Tener comprensión vivida desde la experiencia de las interrelaciones de la mente, el cuerpo, emociones y espíritu.

Este entrenamiento te dará la conciencia de la sensibilidad que todos van a necesitar al entrar en la nueva era.

El primer estudiante que vas a tener eres tú mismo. Y así como la luz de una vela puede encender millones de velas más, primero debes iluminar tu propia consciencia.

Inicia tu propio despertar. Así podrás ayudar. Podrás servir. Podrá contribuir. Podrás hacer tu parte en ayudar a la humanidad a entrar en esta nueva era y hacer realidad el sueño de la Paz Mundial.

El entrenamiento de profesores es sobre tecnología. La tecnología del cambio personal. Cómo despertar la fuerza interior, la claridad y la gracia. Es sistemático, comprensible y completo.

El deseo sincero del equipo de entrenamiento de profesores de Shunia Yoga en Barcelona es entregarte a ti todo lo que nos fue entregado: las enseñanzas que han hecho nuestras vidas brillantes y prósperas, llenas de maravillas y aventuras.

Nuestro único pedido es que tú también compartas las enseñanzas y que ayudes a los demás a hacer juntos este viaje galáctico.

Respira profundamente. Escucha tu alma. Toma esta oportunidad ¡Tú lo mereces! Muchos esperan tu ayuda.

RESPONSABLES DE LA FORMACIÓN

HARGOBING KAUR

Yogui Bhajan le dijo personalmente que tenía un trabajo que hacer en relación a las enseñanzas de Kundalini Yoga. En estos tiempos está totalmente comprometida con el proyecto que él le encomendó. Lleva 16 años con el Centro Shunia Yoga donde, desde el primer día se han impartido clases de Kundalini Yoga. Ha participado en la formación de más de 400 instructores donde ha forjado los fundamentos para ser una formadora experimentada.

Es una mujer emprendedora, realizando eventos de Yoga como los conciertos de Mantras de Snam Kaur en la ciudad de Barcelona, formación de yoga para embarazo y formación de yoga para niños con el programa Childplay Yoga.

Se siente más cerca que nunca del yoga, de la ayurveda, de la meditación, del Maestro Yogui Bhajan y cree que lo más bonito está todavía por venir. Esta viviendo un nuevo reencuentro con la vida, gracias a las maravillosas enseñanzas de Kundalini Yoga con sensaciones de libertad, pragmatismo y autenticidad y de estas características están impregnadas las enseñanzas que ella transmite. Una fusión entre enseñanzas y pura experiencia personal llevada a la vida cotidiana.

Está motivada porque sus nuevos alumnos se formen con esta nueva dinámica, coherente, sincera y muy, muy amorosa, ya que Kundalini Yoga es el Yoga del Corazón y de la coherencia de la vida.

Su entusiasmo es impregnador y siempre da una visión práctica y orientadora de cómo podemos ayudar a la sociedad con kundalini yoga y

realizarnos personalmente. Formarte con ella, realizar clases con ella ies un regalo!

GURUDASS KAUR KHALSA

De nacionalidad americana. Ha sido profesora de Kundalini Yoga desde 1972 bajo la tutela de Yogui Bhajan. Ella fue la co-creadora del primer centro de Kundalini Yoga en España, concretamente en Barcelona. Es una formadora de Nivel I y Nivel II y viaja por todo el mundo formando profesores. Tiene una capacidad maravillosa de crear un ambiente abierto y acogedor que motiva y ayuda a abrir los corazones de sus alumnos. Su corazón y don de gentes le han situado en la vanguardia de muchos eventos internacionales de Kundalini Yoga, entre los que se destaca su trabajo como co-coordinadora de la programación del Festival de Yoga Internacional de Francia.

Es la creadora de *Childplay Yoga*, un programa innovador y creativo de formación de profesores de Yoga para niños y familias. Imparte sus cursos en todo el mundo. Es también un músico con una voz que tiene el poder de elevar y llevar la mente a estados de pura expansión. Ha grabado numerosos CD´s y un DVD de mantras con movimientos llamado Mantras in Motion. Actualmente vive en Virginia, EE.UU con sus hijos.

EQUIPO DE APOYO EN LA FORMACIÓN

Karta Singh: Associate Trainer

Siri Vedyia Kaur. Associate Trainer

Sat Nishan Kaur: Asóciate Trainer

ÁSANAS

Ximena Escobar

INICIO DEL CURSO

Octubre de 2009

FINALIZACION DEL CURSO

Diciembre del 2010

COSTE DE LA FORMACION

Matrícula: 180 euros

Abonar en el momento de la reserva de plaza o inscripción.

- Incluye el material del curso Nivel I y la inscripción en la AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga) como socio simpatizante.

CUOTA MENSUAL

- 15 mensualidades de 150 euros. De octubre de 2009 a diciembre de 2010, agosto incluido.
- El pago se realiza por domiciliación bancaria.
- Descuento del 10% abonando el curso en su totalidad en octubre de 2009.
- La matrícula del curso no es reembolsable en caso de baja del curso y no tiene descuento.
- El precio no incluye el alojamiento de los seminarios que se realizan fuera del centro de formación, que corresponden a los meses de diciembre del 2009, mayo y diciembre 2010.
- Las clases de prácticas no están incluidas en el coste de la formación. Si tus prácticas las realizas en el Centro Shunia Yoga tienes un precio especial de 30 euros al mes y puedes acceder a todos los horarios y profesores que quieras. Recomendamos una práctica de dos clases semanales como mínimo.

NOTA

· La cuota mensual de la formación y clases se cobra por caixa ó banco.

FECHAS DE LA FORMACIÓN EN FIN DE SEMANA

24 y 25 de octubre

21 y 22 de noviembre

5, 6, 7 y 8 de diciembre. Salida a la montaña, curso impartido por Gurudass Kaur.

23 y 24 de enero

20 y 21 de febrero

20 y 21 de marzo

10 y 11 de abril
22, 23 y 24 de mayo. Salida a la montaña.
12 y 13 de junio
3 y 4 de julio
25 y 26 de septiembre
16 y 17 de octubre
6 y 7 de noviembre
10, 11 y 12 de diciembre. Salida a la montaña.

FECHAS FORMACIÓN DE LOS JUEVES POR LA MAÑANA

22 y 29 de octubre
5, 12, 19 y 26 de noviembre
5, 6, 7 y 8 de diciembre. Salida a la montaña, curso impartido por Gurudass kaur
14, 21 y 28 de enero
4, 11, 18 y 25 de febrero
4, 11 y 18 de marzo
8, 15, 22 y 29 de abril
6, 13 y 22, 23 y 24 de mayo. Salida a la montaña.
3, 10, 17 y 24 de junio
1, 8 y 15 de julio
9, 16, 23 y 30 de septiembre
7, 14, 21 y 28 de octubre
4, 11 y 18 de noviembre
10, 11 y 12 de diciembre. Salida a la montaña

Cuando finalices este entrenamiento puedes acceder a la formación de Nivel 2 y Nivel 3 con los que obtendrás los títulos de Profesor-a y Maestro-a de Kundalini Yoga.

Centro Shunia Yoga

Sicilia 236 bis

08013 Barcelona

93 265 89 26

info@shuniayoga.com

www.shuniayoga.com