

FORMACIÓN DE PROFESORES
KUNDALINI YOGA
NIVEL II



MAESTRO ACUARIANO
“TRANSFORMACIÓN”

Impartido por: Hargobind Kaur y Gurudass Kaur

NIVEL II DE FORMACIÓN

"Formando profesores para la Era de Acuario"

Según las enseñanzas de Yogui Bhajan

Enseñado y dirigido por: Gurudass Kaur Khalsa y Hargobind Kaur

TRANSFORMACIÓN

Esta etapa incluye la proyección de la identidad, la encarnación de la personalidad a través de la palabra y del comportamiento, la expansión y profundización del estado de conciencia del individuo.

•

La idea es sentar los cimientos de una Nueva Era. Donde sólo se hablará y se escuchará a la gente con experiencia. Los humanos sensoriales serán profundamente sinceros. Percibirán y actuarán como hechos que son. Somos hechos de vida. Una prueba nacida a imagen de Dios. Comprende que no hay nada más hermoso que tú.

•

El hombre dejará, al fin, de tomar las curvas muy cerradas y podrá vivir una existencia real. Tenemos que ayudarnos los unos a los otros y tratarnos como iguales.

•

El amor por la existencia –de nuestra vida y nuestra realidad – junto con el fluir de la psique, nos aportará el fluir del Ser dentro del Ser. Nuestro sistema sensorial será nuestro arcángel, nos protegerá y nos dará la gloria. Tu mente te dirigirá hacia el canal adecuado. Nuestra presencia es nuestra pureza.

TEMAS DE ESTA ETAPA:

- Comunicación Consciente
- Relaciones Auténticas
- Mente y Meditación
- Ciclos de vida
- Vitalidad y estrés

COMUNICACIÓN CONSCIENTE

- Experimenta Comunicación Consciente en equipos y grupos
- Aprende a usar el “habla meditativa” para alcanzar efectivamente al otro.

- Dale poder a tu habla.
- Identifica y rompe los obstáculos que evitan la “Escucha profunda”: de tu conciencia, de los otros y del Infinito.
- Comprende el rol de escuchar en la relación alumno-maestro.
- Identificando y rompiendo los obstáculos que evitan “Escuchar”: A tu conciencia, a los otros y al Infinito.
- Comunícate conscientemente a la frecuencia a través de los chakras.
- Reconoce y aprende a tratar con tu “Ser Oculto”, con tu “Sombra” y sus agendas.
- Conéctate con la naturaleza del “Darshan” (Presencia), de los modales y la comunicación como maestro.
- Aprecia la naturaleza de la Plegaria y la Gracia y úsalas.

RELACIONES AUTÉNTICAS

Objetivos de este curso:

- Transformar nuestra conciencia de las relaciones. Entender con claridad y profundidad nuestra relación con nuestra consciencia y nuestra alma.
- Reconocer y aprender a crear relaciones auténticas en cada área de nuestra vida.
- Incrementar nuestra habilidad en percibir polaridades, tratarlas de una manera creativa y entender su dinámica en las relaciones.
- Adquirir herramientas para asesorar nuestras relaciones, honrarlas y ayudar a otros en desarrollar auténticas relaciones.
- Inspirarnos para investigar, estudiar y aplicar el gran rango de las enseñanzas de Yogui Bhajan acerca de las relaciones, matrimonio, familia, maestría de la polaridad, la comunicación entre hombre y mujer y el arte espiritual.
- Comprender que nuestra relación con nuestra alma y ser superior es el cimiento para las relaciones auténticas de nuestras vidas.

Para adquirir la maestría en las relaciones auténticas necesitamos realizar las siguientes preguntas:

- ¿Entendemos lo que es una relación auténtica y cómo crearla?
- ¿Entendemos que tan profunda necesitamos que sea la relación con nuestra alma para la autenticidad en todas las otras relaciones?.
- ¿Podemos reconocer cuándo y cómo actuamos desde un fondo emocional falso en nuestras relaciones creando dolorosos patrones repetitivos?
- ¿Sabemos la primera cosa que es necesario ajustar cuando nuestras relaciones son dolorosas, distorsionadas y disfuncionales es nuestro ser y la relación con nuestro ser?

Cuando esto está claro podemos actuar con responsabilidad, compromiso y elevación.

- ¿Reconocemos la tendencia de la mente para crear polaridad, especialmente bajo el estrés o conflictos y podemos dominar como dirigir esa polaridad?
- ¿Sabemos cómo actuar para crear legado? ¿Sabemos como aceptar y honrar el linaje de nuestra familia?
- ¿Hemos perdonado todas las relaciones que nos han causado dolor o duda y ser auténticamente presentes y agradecidos hacia ellas como partes fundamentales en nuestra historia, y esencialmente en nuestra victoria?

ENSEÑADO Y DIRIGIDO POR:

Gurudas Kaur Khalsa

De nacionalidad Americana, ha sido profesora de Kundalini Yoga desde 1972 bajo la tutela personal del Maestro Yogui Bhajan. Ella introdujo el Kundalini Yoga en España abriendo el primer centro en Barcelona en 1978. Es una formadora de ambos Nivel I y Nivel II, viajando y formando profesores en todo el mundo. Su propia vivencia y su dedicación a la búsqueda de la Verdad le hacen capaz de compartir su conocimiento y sabiduría con sinceridad, frescura, humor y humanidad. Su corazón y don de gentes le ha situado en la vanguardia de muchos eventos de 3HO entre los que destaca su trabajo como co-coordinadora de programación del Festival de Yoga.

Es la creadora de CHILDPLAY YOGA, un programa innovador y creativo de formación de profesores de yoga para niños y familias. Imparte sus cursos en todo el mundo. Es también una músico con una voz que tiene el poder de elevar y llevar la mente a estados de pura expansión. Ha grabado numerosos CD's y un DVD de Mantra con movimientos. Actualmente vive en Virginia en los Estados Unidos con sus hijos.

Hargobind Kaur

Profesora y formadora de nivel I y nivel II de Kundalini Yoga desde hace 13 años. En estos momentos de cambios gigantes en su vida personal se siente una privilegiada por la experiencia que vivió con el maestro de Kundalini Yoga, Yogui Bhajan, con el cual siempre tuvo una relación de cariño, compasión y generosidad. En el año 1999, estando el maestro en Roma, Italia, ella lo fue a visitar. El, la puso a prueba y le dijo que tenía que hacer un cambio para poder realizar el trabajo del futuro. ¿Que trabajo? se pregunta cada día Hargobind Kaur. Entonces, él cogió la mano derecha de ella y la puso en su corazón y meditó durante 15 minutos en silencio. Hoy, a Hargobind Kaur, que se siente una de sus últimas alumnas, le suenan estas palabras más que nunca.

También tiene presente el legado personal que le dio a ella, no tanto por las palabras sino por la intensidad, la fe y amor con que se las decía. Las clases, talleres y cursos de formación que realiza Hargobind Kaur están impregnados de esta esencia.

INFORMACIÓN SOBRE LOS CURSOS

FECHAS:

1. Comunicación Consciente: 8, 9 y 10 de Enero del 2010 / 1º parte
15, 16 y 17 de Enero / 2º parte

2. Relaciones Auténticas: 30 de Abril, 1 y 2 de Mayo / 1ª parte
7, 8 y 9 de Mayo / 2ª parte

Horarios: Viernes de 17:00 a 21.00hs.
Sábado y Domingo de 9:00 a 19.00hs.

REQUISITOS:

- Haber realizado el primer nivel de Instructor de Kundalini Yoga y estar inscripto en la A.E.K.Y.

- Asistir a todos los cursos, pago total de los cursos, superar las pruebas de exámen de KRI. Completar 12 horas de estudio en casa de cada módulo.

Nota: Estas enseñanzas están abiertas a otros estudiantes.

Consultar con: Hargobind Kaur.

COSTE:

Las enseñanzas de cada módulo: 400 euros

Matrícula: 60 euros.

Material: Manual, cuaderno de estudio y videos de Yogui Bhajan.

Reserva tu plaza ingresando 100 euros en la cuenta: La Caixa 2100 3085 20 2200255391. Indica tu nombre como remitente.

ORGANIZA: Centro Shunia Yoga



shuniayoga

C/ Sicilia 236 bis, 08013

Barcelona/Tel: 93 265 8926

info@shuniayoga.com

www.shuniayoga.com