

# Shakti Dance®

## Programa y Fechas de la Formación de Shakti Dance Nivel I /Año 2012/

### Temario del Curso:

**Yoga de la Danza:** Cosmología y Mitología Hindú / Filosofía yóguica / **El Cuerpo Físico:** el cuerpo como un instrumento / Principios universales de movimiento armónico / Asanas dinámicas / Cadencias y secuencias de movimiento / diferentes estilos de danza / Estado de humor (Bhava), Emoción (Rasa) y Ritmo (Talas) / **El Cuerpo Mental:** La Mente como Sirviente / Conciencia, Intención y Foco / Presencia Mental en movimiento / Geometría de Secuencias Meditativas / Trance y Trascendencia / **El Cuerpo Energético:** Respiración de la Vida / Respiración y Movimiento / Pranayama en Movimiento / Anatomía Yóguica en la Danza / Prana y Electromagnetismo / Danza Sanadora / **Mantras y Movimiento:** Sonido y Vibración / Inmersión en la Corriente del Sonido / Mantras, Significado y Efectos / Comunicaciones Celestiales / Coreografías Mántrica / **Creer como Profesor/a:** Desarrollo Personal / Estructura dinámica de la Clase de Shakti Dance / Metodología y Técnicas para la Enseñanza de Shakti Dance / El Rol del Profesor/a.

### Fechas:

28 & 29 de Enero  
25 & 26 de Febrero  
24 & 25 2 Marzo  
28 & 29 de Abril  
19 & 20 de Mayo  
9 & 10 de Junio  
21 & 22 de Julio  
11 y 12 de Agosto  
22 & 23 de Septiembre  
27 & 28 de Octubre  
24 & 25 de Noviembre  
15 & 16 de Diciembre

HORARIO: de 10 a 19hs. (Paramos al mediodía para comer)

Creadora y Formadora de Shakti Dance: Sara Avtar Kaur, Roma (Italia)



shuniayoga

C/Sicilia 236 bis, 08013, Barcelona  
93 265 8926 / [info@shuniayoga.com](mailto:info@shuniayoga.com)