*Childplay Yoga, Formación de Profesores de Yoga para niños*

*¡Despierta tu niño interior!*

Esta formación es también un programa para adultos que desean despertar al niño juguetón que llevamos dentro. Profesores de yoga de todas tradiciones, pueden beneficiarse de ideas, juegos y técnicas divertidas y alegres para realizar con adultos fuera del formato de la estructura de una clase de yoga.

Estas técnicas ayudan a crear confianza, incrementar la sensibilidad, reforzar la comunicación y construir relaciones fomentando un sentido de comunidad.

Con el Programa de Childplay Yoga los niños juegan a yoga para estar más equilibrados física, mental, emocional y espiritualmente. Les ofrece la oportunidad de mejorar su coordinación, equilibrio, flexibilidad, trabajo en grupo, sentido del humor, autoestima, concentración y gestión de la energía en el marco de un positivo y elevado espacio.

¡Conviértete en un profesor de yoga para niños!

*Aprenderás y experimentarás ...*

• Aprenderás y experimentarás los diferentes componentes que pueden ser mezclados y unidos para crear dinámicas y sensitivas clases de yoga para niños.

• Aprenderás como inspirar a los niños a participar, manteniendo su interés y atención mientras se divierten.

• Experimentarás en persona una amplia serie de creativos juegos, ejercicios, posturas, meditaciones para incorporar a tus clases.

• Aprenderás a crear y animar una atmósfera de goce y aceptación donde los niños descubrirán su propio sentido de la armonía.

• Aprenderás como organizar una clase para asegurar su éxito.

• Aprenderás de una profesional con dilatada experiencia ¡qué funciona y qué no!

• Recibirás el manual del curso, 2 CD's de música para las clases y el Certificado de Formación.

*Gurudass Kaur*

Enérgica, entusiasta, creadora del Programa de Yoga Childplay para niños. Ella ha enseñado yoga y ha trabajado con niños durante más de 30 años, tiene un BA en Educación en la Universidad de Massachusetts y es certificada profesora AMIS Montessori.

También es profesora y entrenadora de yoga certificada por KRI, también una talentosa músico y cantante que ha grabado numerosos CD's de mantras y canciones.

Todas estas virtudes hacen de ella una excepcionalmente creativa profesora y entrenadora del Programa de Yoga ChildPlay.

*Datos de interés*

**Fechas y horario:**

21 por la tarde, 22 y 23 de abril 2017

Horarios de la Formación:

* Viernes de 18:00 a 21:00.
* Sábado y domingo de 9.00h a 19.00h.

(1h para comer. Puedes traer tu propia comida)

**Coste de la Formación:**

290€

Incluye: 1 manual de estudio, 1 dvd con clases prácticas y 2 cd’s de música.

**Reserva tu Plaza:**

Para reservar tu plaza debes inscribirte del siguiente modo:

1.- Ingresa el importe de la matrícula (50 €)\* en La Caixa: ES73 2100 3085 23 2200446220 a nombre de Shunia Yoga, S.L indicando NOMBRE + APELLIDO + CHILDPLAY

2.- Envíanos un e-mail con la ficha de alumno con tus datos completos y el comprobante de pago de la matrícula a [info@shuniayoga.com](mailto:info@shuniayoga.com)

\*El importe de la matricula no es reembolsable.

¡Plazas limitadas! Confirma que hay una para ti antes de realizar el pago de la matricula

Organiza: Shunia Yoga Sagrada Familia, C/ Sicilia 236 bis. 08013 Barcelona.

Tel. 93 265 89 26, info@shuniayoga.com

¡Celebra aprender con nosotros!