



Formación de Profesores de Shakti Dance 2018 Programa, fechas y requisitos

C/ Sicilia 236 bis. 08013. Tel. 93 265 89 26
info@shuniayoga.com

ESTRUCTURA DEL CURSO:

La formación tiene una duración de 200 horas distribuidas en 12 seminarios de fin de semana, (2 de los seminarios los realizamos en la naturaleza).

HORARIO: El horario de cada seminario es:

- Sábado y domingo: 09:30h a 18.30 (1h para comer).

*Cada fin de semana de Formación hay Sadhana de Shakti Dance de 06:30 a 09:00.

*El horario de la Formación puede verse modificado por motivos de los vuelos de Sara Avtar Olivier.

Intensivos: el lugar y el coste (alojamiento y comidas) de los seminarios intensivos fuera de tu escuela se detallará con antelación a la fecha de salida.

EQUIPO DE FORMACIÓN: Sara Avtar Olivier, Roma (Italia), es la Creadora y Formadora de Profesoras de Shakti Dance con la colaboración de su Equipo de Formadoras Españolas.

TEMARIO DEL CURSO:

EL YOGA DE LA DANZA: Cosmología y Mitología Hindú / Filosofía Yóguica

EL CUERPO FÍSICO: el cuerpo como un instrumento / Principios universales de movimiento armónico / Asanas dinámicas / Cadencias y secuencias de movimiento / diferentes estilos de danza / Estado de humor (Bhava), Emoción (Rasa) y Ritmo (Talas)

EL CUERPO MENTAL: La Mente como Sirviente / Conciencia, Intención y Foco / Presencia Mental en movimiento / Geometría de Secuencias Meditativas / Trance y Trascendencia /

EL CUERPO ENERGÉTICO: Respiración de la Vida / Respiración y Movimiento / Pranayama en Movimiento / Anatomía Yóguica en la Danza / Prana y Electromagnetismo / Danza Sanadora



shuniayoga

Sicilia, 236 bis.
08013 / Sagrada Familia
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26
info@shuniayoga.com
www.shuniayoga.com

MANTRAS Y MOVIMIENTO: Sonido y Vibración / Inmersión en la Corriente del Sonido / Mantras, Significado y Efectos / Comunicaciones Celestiales / Coreografías Mántrica

EL PAPEL DEL PROFESOR/A: Desarrollo Personal / Estructura dinámica de la Clase de Shakti Dance / Metodología y Técnicas para la Enseñanza de Shakti Dance / El Rol del Profesor/a.

FECHAS Y HORARIO 2018:

20 & 21 de Enero
3 & 4 de Febrero
10 y 11 Marzo
14 & 15 de Abril
5 & 6 de Mayo
9 & 10 de Junio
7 & 8 de Julio – Retiro intensivo en la naturaleza
1 & 2 de Septiembre
29 & 30 de Septiembre
20 & 21 de Octubre
10 & 11 de Noviembre
15 & 16 de Diciembre – Retiro intensivo en la naturaleza

Durante la Formación, Shunia Yoga Sagrada Familia ofrece 2 clases de repaso mensuales después de cada uno de los seminarios para repasar teoría y práctica y así profundizar. Estas clases son gratuitas al realizar la Formación (al inicio de la Formación os enviaremos las fechas de todo el año, suelen ser martes y sábado).

MATERIAL QUE DEBES DE TRAER:

Debes traer ropa cómoda de color blanco, material para escribir, calcetines de algodón, un pareo y una manta de meditación.

REQUISITOS PARA OBTENER EL TÍTULO OFICIAL:

ASISTENCIA

Asistir al 100% de los seminarios de la Formación.

PAGO DE CUOTAS

Abonar el 100% del importe de la formación durante el año de Formación.

EXAMEN ESCRITO

Aprobar el examen escrito a desarrollar en casa.



EXAMEN PRÁCTICO:

Aprobar el examen práctico durante el seminario de Diciembre 2018:

- Clase práctica de 20 minutos
- Creación y exposición de una comunicación celestial
- Mostrar coreografía mántrica indicada por la formadora

ASISTENCIA A 10 SADHANAS MATINALES DE SHAKTI DANCE

Recibir mínimo 10 sadhanas durante el periodo de formación.

RESUMEN CUARENTENA COMUNICACIÓN CELESTIAL

Entregar un resumen de tu práctica durante 40 días de las comunicaciones celestiales que se enseñan durante la formación.

CERTIFICADO ASISTENCIA 20 CLASES DE SHAKTI DANCE:

Recibir mínimo 20 clases de 1h y media o 30 horas de clases de Shakti Dance y presentar la ficha con las firmas de la profesora justificando la asistencia.

RESPETO:

Respetar al equipo de formación, las normas del centro y tus compañeras.

TÍTULO OFICIAL:

Al finalizar la Formación de Shakti Dance , recibirás un título Internacional de Instructor de Shakti Dance, reconocido por Sara Avtar Olivier (Creadora y Formadora de Shakti Dance), por la Shakti Dance Academy y por la AEPSD (Asociación Española de Profesores de Shakti Dance).

Y si es tu destino, puedes seguir con la profunda Formación Nivel II de Shakti Dance.

COSTE:

Matrícula: 180 € (no reembolsable).

El coste de matricula incluye:

- El manual de la Formación.
- El material que se va entregando durante la Formación.
- Derechos de examen.
- Cuota de socio de la AEPSD, Asociación Española de Profesores de Shakti Dance.

Cuota mensual: 170 € (no reembolsable)

- El pago se realiza por domiciliación bancaria de enero del 2018 a diciembre 2018.
- Si deseas pagar el importe total de la formación en efectivo tendrás un 10% de descuento (descuento no aplicado al coste de la matrícula).

Práctica de clases mensuales:

Si tu practica semanal es en los Centros Shunia Yoga, tu cuota mensual será solo de 30 €, y tendrás derecho a todas las clases que se impartan en el centro que te has inscrito para tus clases de prácticas..



RESERVA DE PLAZA:

Para reservar tu plaza debes inscribirte del siguiente modo:

1.- Ingresa el importe de la matrícula (180 €) en La Caixa: ES73 2100 3085 23 2200446220 a nombre de Shunia Yoga,S.L. indicando NOMBRE + APELLIDO + SHAKTI DANCE

2.- Envía tu ficha correctamente rellena junto al comprobante de pago de la matrícula a info@shuniayoga.com ó llama al tel. 93 265 89 26.

La formación se realizará en Shunia Yoga Sagrada Familia. C/ Sicilia 236 bis. 08013 Barcelona. Tel. 93 265 89 26.

Y... ¡Celebra aprender con nosotros!

