

Childplay Yoga, Formación de Profesores de Yoga para niños

¡Despierta tu niño interior!

Esta formación es también un programa para adultos que desean despertar al niño juguetón que llevamos dentro. Profesores de yoga de todas tradiciones, pueden beneficiarse de ideas, juegos y técnicas divertidas y alegres para realizar con adultos fuera del formato de la estructura de una clase de yoga.

Estas técnicas ayudan a crear confianza, incrementar la sensibilidad, reforzar la comunicación y construir relaciones fomentando un sentido de comunidad.

Con el Programa de Childplay Yoga los niños juegan a yoga para estar más equilibrados física, mental, emocional y espiritualmente. Les ofrece la oportunidad de mejorar su coordinación, equilibrio, flexibilidad, trabajo en grupo, sentido del humor, autoestima, concentración y gestión de la energía en el marco de un positivo y elevado espacio.

¡Conviértete en un profesor de yoga para niños!

Aprenderás y experimentarás ...

- Aprenderás y experimentarás los diferentes componentes que pueden ser mezclados y unidos para crear dinámicas y sensitivas clases de yoga para niños.
- Aprenderás como inspirar a los niños a participar, manteniendo su interés y atención mientras se divierten.
- Experimentarás en persona una amplia serie de creativos juegos, ejercicios, posturas, meditaciones para incorporar a tus clases.
- Aprenderás a crear y animar una atmósfera de goce y aceptación donde los niños descubrirán su propio sentido de la armonía.
- Aprenderás como organizar una clase para asegurar su éxito.
- Aprenderás de una profesional con dilatada experiencia ¡qué funciona y qué no!
- Recibirás el manual del curso, 2 CD's de música para las clases y el Certificado de Formación.

Gurudass Kaur

Enérgica, entusiasta, creadora del Programa de Yoga Childplay para niños. Ella ha enseñado yoga y ha trabajado con niños durante más de 30 años, tiene un BA en Educación en la Universidad de Massachusetts y es certificada profesora AMIS Montessori.

También es profesora y entrenadora de yoga certificada por KRI, también una talentosa músico y cantante que ha grabado numerosos CD's de mantras y canciones.

Todas estas virtudes hacen de ella una excepcionalmente creativa profesora y entrenadora del Programa de Yoga ChildPlay.

Datos de interés

Fechas y horario:

15 por la tarde, 16 y 17 de diciembre 2017

Horarios de la Formación:

- Viernes de 18:00 a 21:00.
- Sábado y domingo de 9.00h a 19.00h.

(1h para comer. Puedes traer tu propia comida)

Coste de la Formación:

290€

Incluye: 1 manual de estudio, 1 dvd con clases prácticas y 2 cd's de música.

Reserva tu Plaza:

Para reservar tu plaza debes inscribirte del siguiente modo:

1.- Ingresas el importe de la matrícula (50 €)* en La Caixa: ES73 2100 3085 23 2200446220 a nombre de Shunia Yoga, S.L indicando NOMBRE + APELLIDO + CHILDPLAY

2.- Envíanos un e-mail con la ficha de alumno con tus datos completos y el comprobante de pago de la matrícula a info@shuniayoga.com

*El importe de la matrícula no es reembolsable.

¡Plazas limitadas! Confirma que hay una para ti antes de realizar el pago de la matrícula

Organiza: Shunia Yoga Sagrada Familia, C/ Sicilia 236 bis. 08013 Barcelona.
Tel. 93 265 89 26, info@shuniayoga.com

¡Celebra aprender con nosotros!