****

**Formación “Yoga en Esencia”/ La Aromaterapia en el Yoga con Gurusevak Kaur**

# 23 y 24 de septiembre 2017, 1ª parte

**21 y 22 de octubre 2017, 2ª parte**

**11 y 12 de noviembre 2017, 3ª parte**

Cuando dejas que la Madre Tierra te acompañe en forma de esencia, en el hermoso viaje de re-descubrimiento, unida al Kundalini Yoga, el camino se llena de magia. El alma de las flores puede ayudarte a transformar la energía sutil de tu mente y emociones. Sus aceites esenciales nos influyen positivamente, desbloqueando, equilibrando y activando lugares tanto físicos como sutiles, focalizando tu mente hacia lo divino, ayudando a que florezca en tu corazón la belleza de sentirte conectado a tu esencia.  
Deja que te muestre una nueva forma de experimentar el yoga, a través de los aromas, sintiendo como te facilitan el maravilloso viaje hacia el encuentro con tu Ser.

**¿Tu práctica Yóguica envuelta de aromas!**

Yoga en Esencia es una nueva forma de experimentar el yoga, a través de los aromas, sintiendo como te facilitan el maravilloso viaje hacia el encuentro con tu Ser.

“Yoga en Esencia” es una formación que te enseñará a poner en práctica la aromaterapia en tus clases o en tu práctica individual: para abrir el espacio, crear un ambiente determinado, facilitar algún proceso concreto, dar una clase especial de yoga para niños, embarazadas, talleres monográficos…

En él aprenderás y experimentarás como los aceites esenciales afectan tu práctica y facilitan los procesos.

***Contenido del curso:***

***Contenido del 1er módulo:***Aromaterapia holística: cuerpo, mente y alma al unísono.  
-Qué es la aromaterapia.  
-Qué es un aceite esencial.  
-La importancia del quimiotipo.

Vías de entrada y como utilizar los aceites esenciales.  
-Vehículos para la dilución.

Conociendo en profundidad las cualidades físicas y sutiles de los aceites esenciales (conoceremos y experimentaremos un mínimo de 12 aceites esenciales con sus indicaciones y contraindicaciones.

Como elaborar productos y sinergias.

La presencia de los aceites esenciales en clases específicas:  
-Yoga para embarazadas.  
-Yoga para niños.  
-Despertando el día y buenas noches.  
-El botiquín esencial del yogui.

Aceites esenciales en las diferentes fases de la clase: abrir el espacio, Pranayamas, Ásanas y Kriyas, Relajación y Meditación.

**Parte práctica del 1er módulo:**

Técnicas olfativas, desarrollando tu sensibilidad con los aromas.  
Clases prácticas de Kundalini Yoga con el método de “Yoga en Esencia”.  
Elaboración de brumas y sinergias.  
Fórmulas y tratamientos.  
Prácticas grupales, individuales y por parejas de Yoga en Esencia.  
Como preparar tu kit básico “El botiquín del yogui”

**Contenido del 2º Módulo.**

**Aromaterapia energética: Conociendo y experimentando lo sagrado y sutil de los aromas:**

-Energía, frecuencia y vibración.  
-La frecuencia energética de los aceites esenciales  
-Poder transformador energético de las esencias.

**Conociendo en profundidad las cualidades físicas y sutiles de los aa.ee:**

-Conoceremos y experimentaremos un mínimo de 8 aceites esenciales.

**Anatomía Yóguica:**  
-Elementos, Gunas, Nadis y Aromas.

**Parte práctica del 2º Módulo:**

Técnicas olfativas, desarrollando tu sensibilidad con los aromas.

Clases prácticas de Yoga en Esencia.

Elaboración de brumas y sinergias.

Fórmulas y tratamientos.

Prácticas grupales, individuales y por parejas de Yoga en Esencia.

Como preparar tu kit básico.

**Contenido del 3º Módulo.**

**Anatomía Yóguica:**

-Chakras.

-Los aceites esenciales en los Centros energéticos.

**Conociendo en profundidad las cualidades físicas y sutiles de los aa.ee:**

-Conoceremos y experimentaremos un mínimo de 8 aceites esenciales.

-Personalizar sinergias.

**Parte práctica del 3er módulo:**

-Aprendiendo a testar y equilibrar.

-Clases prácticas de Kundalini Yoga con el método de “Yoga en Esencia”.

-Elaboración de sinergias.

-Fórmulas y tratamientos.

-Prácticas grupales, individuales y por parejas de Yoga en Esencia.

-Ejemplos prácticos para aprender a guiar una experiencia de Yoga en Esencia.

-Trabajo de integración.

***Gurusevak Kaur:***

Su primer contacto con el yoga, fue a través de Hatha yoga, se formo como Profesora de Yoga tradicional de la línea swásthya y posteriormente conoció Kundalini Yoga ,y es en esta sagrada tecnología donde se siente en casa, formada en Childplay Yoga y Shakti Dance, en este último en proceso de Mentoring creciendo como formadora.

Durante una etapa de su vida se dedicó a las terapias naturales, especializada en aromaterapia, tanto en consulta como en su enseñanza. Apasionada por como los aromas nos afectan holísticamente, comenzó a experimentar como el alma de las flores, árboles, frutas… en forma de aceite esencial influían positivamente sobre la experiencia de yoga. Por ello en sus clases y talleres los aceites esenciales suelen estar presentes.

Fruto de este aprendizaje y experiencia fue naciendo “Yoga en Esencia”, con el deseo de compartir esta maravillosa herramienta.

***Lugar:***

Shunia Yoga Eixample, C/Calabria 87 , 08015, Barcelona. Teléfono: 93 325 68 74

***Fechas y horario:***

La Formación se desarrolla en 3 seminarios intensivos de fin de semana:

* 23 y 24 de septiembre 2017, 1ª parte
* 21 y 22 de octubre 2017, 2ª parte
* 11 y 12 de noviembre 2017, 3ª parte

De 10:00 a 18:00h ( hay 1 hora para comer)

***Coste de la Formación:***

* Matrícula: 108€ a abonar en el momento de la reserva de la plaza  (50% de descuento en la matrícula abonando antes del 15 de septiembre)
* 130€ cada seminario

Incluye: Un manual de estudio, el kit de productos elaborados por ti y diploma.

***Un programa diseñado para:***

* Estudiantes de Kundalini yoga.
* Estudiantes de otras prácticas de yoga.
* Cualquier persona interesada en profundizar en su práctica yóguica a través de los aromas.

***Reserva tu Plaza:***

\* Avisa por teléfono o correo electrónico que te apuntarás al curso a [imma@shuniayoga.com](mailto:imma@shuniayoga.com)

\* Ingresa 108€ de la matrícula en la cuenta de La Caixa: ES03 2100 1344 69 0200151619 a nombre de Amritsar S.L. / Por favor indica tu nombre, apellidos y Yoga en Esencia.

\* Envía el comprobante de la transferencia y la ficha del alumno con todos los datos a [imma@shuniayoga.com](mailto:imma@shuniayoga.com)

\* En ningún caso se devuelve el importe de la matrícula

5% DE DESCUENTO PARA LOS SOCIOS DE AEKY.

¡Celebra aprender con nosotros!

[Descarga aquí la ficha de inscripción](http://www.shuniayoga.com/wp-content/uploads/2016/06/Ficha_alumno_Yoga-en-Esencia.doc)[Descarga aquí el programa de la formación](http://www.shuniayoga.com/wp-content/uploads/2016/10/Programa-Yoga-en-Esencia.doc)