

Presentación Personal Sadhana Singh

Kundalini Yoga Formación de Maestros en la Ciencia de la Mente y la Humanología en Liderazgo y Éxito

Yogi Bhajan invirtió en nosotros como líderes para la nueva era. Él continuamente nos motivó a experimentar en nosotros mismos el proceso de eliminar de nuestro subconsciente lo que no nos permite relacionarnos adecuadamente con nosotros mismos, con los demás, con nuestro entorno y actuar apropiadamente para producir salud, felicidad y santidad.

En 21 años de práctica me he preguntado a menudo por qué la eficacia del Kundalini Yoga rara vez se manifiesta y se traduce en la vida práctica. He encontrado respuestas en la aplicación práctica del Kundalini Yoga. Así, se desarrolló el proyecto "Cristalización del Diamante". Nos permite practicar correctamente combinando la energía del cuerpo con la proyección de la mente y la realidad del alma.

Más tarde, me di cuenta de que a menudo se pierde la actitud correcta, el compromiso y la traducción de la práctica en acción. Nunca encontré vacíos en la ciencia y la tecnología del Kundalini Yoga.

Esto me hizo investigar sobre el diagnóstico para detectar disfunciones en el campo psico-electromagnético con el fin de aplicar herramientas y estrategias terapéuticas como un remedio. Así, "Kundalini Yoga Counseling" fue entregado. Ambos proyectos son muy eficaces y apoyan la realización del yo.

Aún faltaba algo, sentí el impulso de revelar una manera de lograr lo imposible, de integrar y trascender nuestro propio karma y manifestarnos, trascender nuestros temores, honrar al Kundalini Yoga al ser capaz de amar y sobresalir en cada faceta de Vida y llevar a otros a hacer lo mismo.

En los últimos doce años he explorado las enseñanzas de Yogi Bhajan sobre liderazgo y éxito. Los he estudiado, practicado y enseñado en todos los ámbitos y me he dado cuenta de que proporcionan el conocimiento, las respuestas, las directrices definitivas sobre cómo aplicar el Kundalini Yoga en todas las áreas de la vida. Junto con mi equipo hemos estructurado una formación de maestros en tres niveles mediante la recolección, organización y estructuración de las enseñanzas didácticas impartidas por Yogi Bhajan durante más de 30 años.

Ahora comenzaremos con la primera formación de maestros Kundalini Yoga en el mundo, especializada en liderazgo y éxito, reconocida internacionalmente por la Yoga Alliance. Nirvair Singh Khalsa, Director Ejecutivo del Instituto de Investigación Kundalini y Tarn

Taran Singh Khalsa, Director de Entrenamiento de la Academia Aquarian Trainers, están honrando el proyecto de tal manera que formarán parte del equipo de formadores.

Recomiendo encarecidamente que experimenten la realización del proceso del Kundalini Yoga en ustedes mismos y sean capaces de conocer y explicar el inmenso valor de nuestras enseñanzas para los demás y para la sociedad en general.

Bendiciones Sadhana Singh