



## Formación de Profesores de Shakti Dance 2019 Programa, fechas y requisitos

C/ Sicilia 236 bis. 08013. Tel. 93 265 89 26  
[info@shuniayoga.com](mailto:info@shuniayoga.com)

### ESTRUCTURA DEL CURSO:

La formación tiene una duración de 200 horas distribuidas en 12 seminarios de fin de semana, (2 de los seminarios los realizamos en la naturaleza).

**HORARIO:** El horario de cada seminario es:

- Sábado y domingo: 09:30h a 18.30 (1h para comer).

\*Cada fin de semana de Formación hay Sadhana de Shakti Dance de 06:30 a 09:00.

\*El horario de la Formación puede verse modificado por motivos de los vuelos de Sara Avtar Olivier.

Intensivos: el lugar y el coste (alojamiento y comidas) de los seminarios intensivos fuera de tu escuela se detallará con antelación a la fecha de salida.

**EQUIPO DE FORMACIÓN:** Sara Avtar Olivier, Roma (Italia), es la Creadora y Formadora de Profesoras de Shakti Dance con la colaboración de su Equipo de Formadoras Españolas.

### TEMARIO DEL CURSO:

# **EL YOGA DE LA DANZA:** Cosmología y Mitología Hindú / Filosofía Yóguica

# **EL CUERPO FÍSICO:** el cuerpo como un instrumento / Principios universales de movimiento armónico / Asanas dinámicas / Cadencias y secuencias de movimiento / diferentes estilos de danza / Estado de humor (Bhava), Emoción (Rasa) y Ritmo (Talas)

# **EL CUERPO MENTAL:** La Mente como Sirviente / Conciencia, Intención y Foco / Presencia Mental en movimiento / Geometría de Secuencias Meditativas / Trance y Trascendencia /

# **EL CUERPO ENERGÉTICO:** Respiración de la Vida / Respiración y Movimiento / Pranayama en Movimiento / Anatomía Yóguica en la Danza / Prana y Electromagnetismo / Danza Sanadora



shuniayoga

Sicilia, 236 bis.  
08013 / Sagrada Familia  
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26  
[info@shuniayoga.com](mailto:info@shuniayoga.com)  
[www.shuniayoga.com](http://www.shuniayoga.com)

# **MANTRAS Y MOVIMIENTO:** Sonido y Vibración / Inmersión en la Corriente del Sonido / Mantras, Significado y Efectos / Comunicaciones Celestiales / Coreografías Mántrica

# **EL PAPEL DEL PROFESOR/A:** Desarrollo Personal / Estructura dinámica de la Clase de Shakti Dance / Metodología y Técnicas para la Enseñanza de Shakti Dance / El Rol del Profesor/a.

### **FECHAS Y HORARIO 2019:**

19 & 20 de Enero  
23 & 24 de Febrero  
30 y 31 Marzo  
27 & 28 de Abril  
25 & 26 de Mayo  
22 & 23 de Junio  
13 & 14 de Julio – Retiro intensivo en la naturaleza  
7 & 8 de Septiembre  
28 & 29 de Septiembre  
19 & 20 de Octubre  
23 & 24 de Noviembre  
14 & 15 de Diciembre – Retiro intensivo en la naturaleza

Durante la Formación, Shunia Yoga Sagrada Familia ofrece 2 clases de repaso mensuales después de cada uno de los seminarios para repasar teoría y práctica y así profundizar. Estas clases son gratuitas al realizar la Formación (al inicio de la Formación os enviaremos las fechas de todo el año, suelen ser martes y sábado).

### **MATERIAL QUE DEBES DE TRAER:**

Debes traer ropa cómoda de color blanco, material para escribir, calcetines de algodón, un pareo y una manta de meditación.

### **REQUISITOS PARA OBTENER EL TÍTULO OFICIAL:**

#### **# ASISTENCIA**

Asistir al 100% de los seminarios de la Formación.

#### **# PAGO DE CUOTAS**

Abonar el 100% del importe de la formación durante el año de Formación.

#### **# EXAMEN ESCRITO**

Aprobar el examen escrito a desarrollar en casa.



### # EXAMEN PRÁCTICO:

Aprobar el examen práctico durante el seminario de Diciembre 2018:

- Clase práctica de 20 minutos
- Creación y exposición de una comunicación celestial
- Mostrar coreografía mántrica indicada por la formadora

### # ASISTENCIA A 10 SADHANAS MATINALES DE SHAKTI DANCE

Recibir mínimo 10 sadhanas durante el periodo de formación.

### # RESUMEN CUARENTENA COMUNICACIÓN CELESTIAL

Entregar un resumen de tu práctica durante 40 días de las comunicaciones celestiales que se enseñan durante la formación.

### # CERTIFICADO ASISTENCIA 20 CLASES DE SHAKTI DANCE:

Recibir mínimo 20 clases de 1h y media o 30 horas de clases de Shakti Dance y presentar la ficha con las firmas de la profesora justificando la asistencia.

### # RESPETO:

Respetar al equipo de formación, las normas del centro y tus compañeras.

### TÍTULO OFICIAL:

Al finalizar la Formación de Shakti Dance , recibirás un título Internacional de Instructor de Shakti Dance, reconocido por Sara Avtar Olivier (Creadora y Formadora de Shakti Dance), por la Shakti Dance Academy y por la AEPDS (Asociación Española de Profesores de Shakti Dance).

Y si es tu destino, puedes seguir con la profunda Formación Nivel II de Shakti Dance.

### COSTE:

**Matrícula:** 180 € (no reembolsable).

El coste de matricula incluye:

- El manual de la Formación.
- El material que se va entregando durante la Formación.
- Derechos de examen y de Titulación
- Cuota de socio de la AEPDS, Asociación Española de Profesores de Shakti Dance.

**Cuota mensual:** 170 € (no reembolsable)

- El pago se realiza por domiciliación bancaria de enero del 2019 a diciembre 2019 (la cuota de agosto corresponde al seminario del 7 y 8 de septiembre 2019 y la cuota de septiembre al seminario d 27 y 28 de septiembre 2019).
- Si deseas pagar el importe total de la formación en efectivo tendrás un 10% de descuento (descuento no aplicado al coste de la matrícula).

### Práctica de clases mensuales:

Si tu practica semanal es en los Centros Shunia Yoga, tu cuota mensual será solo de 30 €, y tendrás derecho a todas las clases que se impartan en el centro que te has inscrito para tus clases de prácticas..



**shuniayoga**

Sicilia, 236 bis.  
08013 / Sagrada Família  
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26  
info@shuniayoga.com  
www.shuniayoga.com

## RESERVA DE PLAZA:

Para reservar tu plaza debes inscribirte del siguiente modo:

1.- Ingresa el importe de la matrícula (180 €) en La Caixa: ES73 2100 3085 23 2200446220 a nombre de Shunia Yoga, S.L. indicando NOMBRE + APELLIDO + SHAKTI DANCE

2.- Envía tu ficha correctamente rellena junto al comprobante de pago de la matrícula a [info@shuniayoga.com](mailto:info@shuniayoga.com) ó llama al tel. 93 265 89 26.

La formación se realizará en Shunia Yoga Sagrada Familia. C/ Sicilia 236 bis. 08013 Barcelona. Tel. 93 265 89 26.

Y... ¡Celebra aprender con nosotros!



**shuniayoga**

Sicilia, 236 bis.  
08013 / Sagrada Familia  
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26  
[info@shuniayoga.com](mailto:info@shuniayoga.com)  
[www.shuniayoga.com](http://www.shuniayoga.com)