



10 Razones para elegir la Formación de Profesores de KRI

Cuando tomas la gran decisión de convertirte en un maestro de Yoga certificado, te enfrentas a muchas opciones. ¡Si Kundalini Yoga es su vocación, entonces Kundalini Research Institute (KRI) es el lugar para estar! KRI es la única organización de entrenamiento oficial que promueve las enseñanzas de Kundalini. Un equipo dedicado de profesionales de Yoga experimentados administra el Programa de Acuario de KRI en más de 50 países y 22 idiomas en todo el mundo.

Aquí hay 10 buenas razones para elegir KRI para su entrenamiento:

1. KRI ofrece los únicos programas aprobados de capacitación docente en Kundalini Yoga.

Si lee la letra pequeña, encontrará que otros programas pueden dar como resultado una certificación auxiliar, pero no la certificación KRI. Al elegir un programa certificado por KRI, recibirá capacitación impartida por capacitadores de docentes con licencia de KRI que han completado muchos años de práctica y estudio en profundidad para lograr sus credenciales de capacitación en KRI. Lo que es más importante, solo la capacitación para maestros de Nivel 1 certificada por KRI cumple con los requisitos previos para continuar con el Nivel 2 y el entrenamiento de Nivel 3.

2. Los estándares internacionales y los niveles de certificación aseguran que todos los programas brinden la misma calidad, sin importar dónde realice la capacitación.

El programa de capacitación de docentes de KRI es un sistema estandarizado de tres niveles de certificación, cada uno de los cuales se basa en el otro. Encontrarás el mismo currículo de calidad y profundidad de información en cualquier parte del mundo

que elijas para completar tu programa. Los graduados de Nivel 1 están certificados internacionalmente por KRI como Instructor de Kundalini Yoga, están registrados en la Asociación Internacional de Profesores de Kundalini Yoga y cumplen con el requisito de 200 horas de Yoga Alliance RYT (Maestro de Yoga Registrado). La certificación de Nivel 1 le brinda los fundamentos y los requisitos previos para continuar en el Programa de Nivel 2 para profesionales, que le otorgan una aprobación de nivel RYT 500 por parte de Yoga Alliance. Después de completar el entrenamiento de Nivel 3 de KRI, usted es calificado para obtener la certificación de maestro de Nivel 3 de KRI.

3. Siempre encontrarás Formadores de Maestros de la mejor calidad que tengan la profundidad de los conocimientos y la experiencia necesarios para guiarte.

Todos los formadores de maestros de KRI han completado con éxito un programa de desarrollo profesional exhaustivo y en profundidad. Los aspirantes a nuevos formadores de docentes deben haber completado más de 500 horas de estudio y haber enseñado un mínimo de 500-1000 horas de Kundalini Yoga. Solo entonces podrán comenzar como pasantes trabajando estrechamente con un mentor, y luego progresarán a lo largo del tiempo para ser designados por KRI como Asociados, Profesionales y, finalmente, Entrenadores Principales. Los formadores son evaluados en cada etapa por medio de entrevistas exhaustivas y comités de certificación internacionales sobre su competencia y calificaciones antes de pasar a la próxima designación. Estos maestros dedicados se comprometen a entregar las enseñanzas de Kundalini Yoga con integridad y sensibilidad.

4. El plan de estudios de capacitación de maestros de nivel uno fue desarrollado a través de muchos maestros y entrenadores dedicados y experimentados.

Presentado en más de 50 países y 22 idiomas, el Programa de Capacitación para Maestros de KRI de Nivel I es un programa interactivo de 220 horas. La capacitación está respaldada por un

libro de texto completo y bien organizado llamado The Aquarian Teacher. El tiempo del programa se compone de 180 horas de tiempo de clase y prácticas docentes más 40 horas de estudio y práctica en el hogar, programadas durante un mínimo de seis meses. Esta capacitación ofrece un proceso profundo de aprendizaje y crecimiento mediante una combinación de estudio, práctica personal y experiencia que incluye sonido y mantra, uso de la respiración, práctica de kriyas, posturas y ejercicios, relajación y meditación, práctica Sadhana (práctica diaria), y discusión, y más.

5. Recibes apoyo individualizado de tu entrenador en cada paso del camino para asegurarte de que obtienes lo que necesitas y te ayuda a completar el programa.

Los capacitadores de maestros solo son ofrecidos por Entrenadores principales con licencia de KRI que, junto con su equipo de capacitadores de maestros y pasantes, están disponibles tanto durante como fuera del horario de clase para brindar apoyo individualizado, orientación y aliento a los estudiantes. La experiencia profunda de estos entrenamientos es probable que lo impacte en todos los niveles. Ya sea que tenga preguntas sobre un tema de estudio, experimente una respuesta emocional o simplemente necesite hablar, contar con este tipo de apoyo personalizado es invaluable para su proceso de convertirse en un maestro de Kundalini Yoga.

6. Existe un apoyo continuo para usted como maestro y estudiante, mucho después de que reciba su certificación de maestro.

Después de obtener la graduación y la certificación como Instructor de Nivel 1, continuar teniendo el apoyo de mentores y compañeros será tan importante como siempre. Aventurándose como un nuevo maestro de Yoga puede ser un desafío y ser capaz de conectarse con maestros experimentados es un recurso vital. Muchas veces, los estudiantes habrán completado un programa que cuenta con un Capacitador Líder u otros miembros del equipo de capacitación que viven en el área o región local del estudiante. A menudo, estas relaciones de apoyo, ya sean locales o de larga distancia, se

extienden más allá del final de un programa como resultado del fuerte compromiso que los capacitadores de KRI aportan a su rol como maestros.

7. La certificación lo califica para ser miembro de una asociación profesional de maestros de Kundalini Yoga que es una valiosa oportunidad para establecer contactos.

Todos los graduados de entrenamientos de Nivel 1 se registran automáticamente como miembros de primer año con la Asociación Internacional de Profesores de Kundalini Yoga (IKYTA) con sede en los EE. UU. O con una Asociación de Profesores Kundalini Yoga afiliada nacional, si se establece en su país de residencia. Tener membresía en IKYTA o su asociación nacional proporciona una fuente continua de apoyo profesional, recursos para un mayor desarrollo, redes locales y globales con otros docentes, y más. IKYTA también sirve como el principal organismo regulador que defiende los estándares y las prácticas profesionales y la conducta ética para los maestros de Kundalini Yoga certificados por KRI. Haga clic para más información sobre IKYTA. (Enlace a www.ikyta.org)

8. Profundiza tu desarrollo como maestro de Kundalini Yoga con un enfoque de tres niveles para la certificación.

Los tres niveles del programa de capacitación de maestros de KRI están diseñados para ayudarlo a expandir continuamente su profundidad y amplitud como maestro de Kundalini Yoga. Nivel 1 te brinda la base, los principios y las prácticas de Kundalini Yoga y un estilo de vida yóguico, y te prepara para dirigir tus propias clases de Kundalini Yoga.

Basándose en el Nivel 1, el Nivel 2 trata sobre la transformación personal y la profundización de sus capacidades centrales, carácter y conciencia como maestro de Kundalini Yoga. Las capacidades yóguicas de intuición, neutralidad y autoevaluación se cultivan a través de los cinco espejos de la conciencia, cada uno de los cuales constituye un módulo de programa que forma parte de la certificación de Nivel 2 como Profesional. Estos cinco programas

son Comunicación Consciente, Mente y meditación, Relaciones auténticas, Ciclos de vida y Estilos de Vida, y Vitalidad y Estrés.

El Nivel 3 es un compromiso de 1,000 días para la Realización del Maestro en el interior, mediante el compromiso con la comunidad espiritual, la meditación profunda y el servicio (Seva). Sembrados en el Nivel 1 y Nivel 2, las tres cualidades de Madurez Espiritual, Mente Meditativa y Seva están profundamente integradas y forman el núcleo de la experiencia del Nivel 3 que te desafía a vivir la vida auténtica que debías vivir.

9. KRI mantiene el cumplimiento de los estándares éticos y profesionales en toda la comunidad internacional de maestros de Kundalini Yoga y entrenadores de maestros.

Los instructores certificados por KRI aceptan los estándares profesionales de conducta y ética que guían las acciones de todos los instructores de KRI y entrenadores de maestros. Este código de ética ayuda a mantener la integridad de los entrenamientos de KRI, así como a los instructores certificados, y proporciona protección y recursos para los estudiantes de Yoga, las comunidades de Kundalini Yoga y otros profesores y entrenadores. Conociendo el compromiso inquebrantable de KRI con la ética y los estándares de conducta, ¡siempre estará orgulloso de ser un Instructor de Yoga certificado por KRI!

10. KRI ofrece una amplia selección de recursos para profesores y estudiantes para expandir y profundizar continuamente su práctica docente.

Como complemento del programa de capacitación docente, KRI ofrece una gran cantidad de recursos a través de sus servicios de publicación y en línea. Una gran variedad de libros, libros electrónicos y DVD's están disponibles en todos los aspectos de Kundalini Yoga y el estilo de vida yóguico, proporcionando herramientas de enseñanza y conocimiento para usted y sus estudiantes de yoga. Se puede comunicar con el personal de atención al cliente útil por teléfono o correo electrónico para responder sus preguntas y brindar orientación y recomendaciones.

¡Sé parte de la Comunidad Global de Profesores de Kundalini Yoga!

Conviértete en un maestro de Kundalini Yoga y únete a miles de profesores de todo el mundo para servir a la humanidad a través de las enseñanzas de Kundalini Yoga. Hay muchos programas de KRI para elegir, en todo el mundo, así que haga tiempo en su vida y comience esta gran aventura. ¡Te veo en clases!

Sat Nam