



shuniayoga

# FORMACIÓN INTERNACIONAL DE PROFESORES DE KUNDALINI YOGA NIVEL 1 BARCELONA · 2022 · JUEVES FORMATO ONLINE O PRESENCIAL

C/ Sicilia, 236 bis 08013. Tel. 93 265 89 26.

[info@shuniayoga.com](mailto:info@shuniayoga.com)

## ESTRUCTURA:

La formación tiene una duración de 220 horas, distribuidas en 12 meses. Dos de los seminarios intensivos son de dos días y medio y los realizamos en formato retiro en la naturaleza, y un intensivo de dos días en Barcelona.

## FORMATOS:

Puedes realizar la Formación en formato presencial, o si lo deseas en formato online en Live Streaming (excepto los 2 retiros con Gurudass Kaur, que serán en formato presencial).

## HORARIO:

- **Sadhana:** De 6.30h hasta las 9.00h.
- **Formación:** De 10.00h a 14:00h.

Los dos retiros intensivos en la naturaleza y el seminario intensivo de Asanas coinciden con fin de semana.

## EQUIPO DE LA FORMACIÓN:

Lead Trainer: Gurudass Kaur Khalsa de Virginia, EE.UU.

Lead Trainer: Sadhana Singh de Roma, Italia.

Lead Trainer: Sat Nishan Kaur de Andorra.

Lead Trainer Applicant: Siri Vedyia Kaur de Girona.

Professional Trainer: Karta Singh de Barcelona.



shuniayoga

Sicilia, 236 bis.  
08013 / Sagrada Familia  
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26  
[info@shuniayoga.com](mailto:info@shuniayoga.com)  
[www.shuniayoga.com](http://www.shuniayoga.com)

## FECHAS:

### AÑO 2022

1. 20 y 27 de enero, 3 y 10 de febrero con Siri Vedyia Kaur.
2. 17 y 24 de febrero, 3 y 10 de marzo con Karta Singh.
3. 19 y 20 de marzo con Sadhana Singh. Intensivo de Asanas en Barcelona.
4. 17, 24 y 31 de marzo y 7 de abril con Sat Nishan Kaur.
5. 15, 16 y 17 de abril con Gurudass Kaur + Equipo de Formación. Retiro Intensivo en la naturaleza.
6. 21, 28 de abril y 5 y 12 de mayo con Siri Vedyia Kaur.
7. 19 y 26 de mayo y 2 y 9 de junio con Karta Singh.
8. 16, 23 y 30 de junio y 7 de julio con Sat Nishan Kaur.
9. 22 y 29 de septiembre y 6 y 13 de octubre con Siri Vedyia Kaur.
10. 20 y 27 de octubre y 10 y 17 de noviembre con Sat Nishan Kaur.
11. 3, 4 y 5 de diciembre con Gurudass Kaur + Equipo de Formación. Retiro Intensivo en la naturaleza.
12. 24 de noviembre y 1 de diciembre y...

### AÑO 2023

12 y 19 de enero con Karta Singh.

## MATERIAL QUE DEBES DE TRAER:

Debes traer ropa cómoda (se recomienda de color blanco), material para escribir, calcetines de algodón y un pareo para poner encima del futon o esterilla.

## REQUISITOS PARA OBTENER EL TÍTULO OFICIAL:

- Asistir a todos los seminarios (220 horas).
- Pagar el importe de la formación completa.
- Aprobar el examen escrito, que se realiza en el último seminario.
- Realizar dos proyectos de clases: Uno donde se prepara un curso de 10 clases para principiantes de Kundalini Yoga, y otro que será una investigación sobre un grupo específico, donde si es necesario puedes explicar como modificarías las practicas de Kundalini Yoga para ellos, o que técnicas de usarías para su situación particular.
- Practicar una cuarentena de una Kriya y una meditación. (mínimo 11 minutos cada práctica).
- Pasar una prueba práctica de enseñar una clase de Kundalini Yoga delante de un formador y los compañeros. Cada alumno recibirá dos oportunidades. Habrá un pago extra de 40€ en el caso de necesitar mas oportunidades.
- Asistir a 1 día de Meditación (organizado por la AEKY – [www.aeky.es](http://www.aeky.es)).
- Practicar mínimo 20 clases de Kundalini Yoga (de 1,5 horas) durante el curso con un profesor/@ con título de la AEKY, KRI e IKYTA. Y aportar los documentos que se entregaran para que lo firmen tus profesores. \*Debes de tener en cuenta este último punto ya que de ello depende tu nivel de compromiso tu calidad profesional y de como va a ser tu proyección.



shuniayoga

Sicilia, 236 bis.  
08013 / Sagrada Familia  
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26  
info@shuniayoga.com  
www.shuniayoga.com

## TÍTULO OFICIAL:

Al finalizar la Formación de Nivel 1, recibirás el título Internacional de Instructor de Kundalini Yoga, reconocido por KRI (Kundalini Research Institute) / IKYTA (Internacional Kundalini Yoga Teachers Association) / AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga) /, instituciones fundadas para difundir el legado de sus enseñanzas en el Planeta Tierra.

Y si es tu destino, puedes seguir con la profunda Formación Nivel 2 (Profesor de Kundalini Yoga).

## COSTE:

**Matrícula:** 180 euros.

- Abonar en el momento de la reserva de plaza o inscripción.
- Este importe incluye:
  - Libros de la formación
  - Material que se va entregando durante la Formación.
  - Pack Bienvenida.
  - Cuota de socio/a simpatizante y derechos de Titulación de la Asociación Española de Kundalini Yoga (AEKY).

**Cuota mensual:** 170 euros.

- El pago se realiza por domiciliación bancaria de enero del 2022 a enero del 2023 (la cuota de agosto corresponde a los 2 días extras de los seminarios intensivos).
- Si deseas pagar el importe total de la formación en efectivo tendrás un 10% de descuento (descuento no aplicado al coste de la matrícula).

## Práctica de clases mensuales:

Si tu practica diaria es en Shunia Yoga Sagrada Familia, tu cuota mensual será solo de 30€, y tendrás derecho a todas las clases que se impartan en el centro que te has inscrito para tus clases de prácticas.

\*Nota: En ningún caso se devuelve la matrícula ni el pago de la formación.

\***Intensivos:** El lugar y el coste (estancia y pensión completa) de los dos retiros intensivos en la naturaleza, se detallará con antelación a la fecha de salida.

## RESERVA DE PLAZA:

Para reservar tu plaza debes inscribirte del siguiente modo:  
1.- Transfiere el importe de la matrícula (180 €) en La Caixa: ES73 2100 3085 23 2200446220 a nombre de Shunia Yoga,S.L. indicando NOMBRE + APELLIDO + KUNDALINI YOGA NIVEL 1.

2.- Envía tu ficha correctamente rellena junto al comprobante de pago de la matrícula a [info@shuniayoga.com](mailto:info@shuniayoga.com) ó llama al tel. 93 265 89 26.

La Formación se realizará en Shunia Yoga Sagrada Familia. C/ Sicilia 236 bis. 08013 Barcelona. Tel. 93 265 89 26.

Y... ¡Celebra aprender con nosotros!



**shuniayoga**

Sicilia, 236 bis.  
08013 / Sagrada Familia  
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26  
[info@shuniayoga.com](mailto:info@shuniayoga.com)  
[www.shuniayoga.com](http://www.shuniayoga.com)