



## FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA PARA NIÑOS · CHILDPLAY YOGA BARCELONA

C/ Sicilia 236 bis. 08013. Tel. 93 265 89 26  
[info@shuniayoga.com](mailto:info@shuniayoga.com)

### *Estructura del Curso:*

La formación tiene una duración de 18 horas distribuidas en 3 días (viernes por la tarde, sábado y domingo).

### *Horario:*

- Viernes de 18:00 a 21:00h.
- Sábado y domingo de 9.00h a 19.00h. (1 hora para comer)

### *¡Despierta tu niño interior!*

Esta formación es también un programa para adultos que desean despertar al niño juguetón que llevamos dentro. Profesores de Yoga de todas las tradiciones pueden beneficiarse de ideas, juegos y técnicas divertidas y alegres para realizar con adultos fuera del formato de la estructura de una clase de yoga.

Estas técnicas ayudan a crear confianza, incrementar la sensibilidad, reforzar la comunicación y construir relaciones fomentando un sentido de comunidad.

Con el Programa de Childplay Yoga los niños juegan a Yoga para estar más equilibrados física, mental, emocional y espiritualmente. Les ofrece la oportunidad de mejorar su coordinación, equilibrio, flexibilidad, trabajo en grupo, sentido del humor, autoestima, concentración y gestión de la energía en el marco de un positivo y elevado espacio.

¡Conviértete en un Profesor de Yoga para Niños!



shuniayoga

Sicilia, 236 bis.  
08013 / Sagrada Familia  
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26  
[info@shuniayoga.com](mailto:info@shuniayoga.com)  
[www.shuniayoga.com](http://www.shuniayoga.com)

## *Aprenderás y experimentarás ...*

- Aprenderás y experimentarás los diferentes componentes que pueden ser mezclados y unidos para crear dinámicas y sensitivas clases de Yoga para niños.
- Aprenderás como inspirar a los niños a participar, manteniendo su interés y atención mientras se divierten.
- Experimentarás en persona una amplia serie de creativos juegos, ejercicios, posturas, meditaciones para incorporar a tus clases.
- Aprenderás a crear y animar una atmosfera de goce y aceptación donde los niños descubrirán su propio sentido de la armonía.
- Aprenderás como organizar una clase para asegurar su éxito.
- Aprenderás de una profesional con dilatada experiencia ¡qué funciona y qué no!
- Recibirás el manual del curso, música para las clases, videos de clases prácticas y el Certificado de Formación.

## *Gurudass Kaur*

Enérgica, entusiasta, creadora del Programa de Yoga Childplay para niños. Ella ha enseñado Yoga y ha trabajado con niños durante más de 30 años, tiene un BA en Educación en la Universidad de Massachusetts y es certificada profesora AMIS Montessori.

También es profesora y entrenadora de Yoga certificada por KRI, también una talentosa músico y cantante que ha grabado numerosos CD's de mantras y canciones.

Todas estas virtudes hacen de ella una excepcionalmente creativa profesora y entrenadora del Programa de Yoga ChildPlay.



shuniayoga

Sicilia, 236 bis.  
08013 / Sagrada Familia  
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26  
info@shuniayoga.com  
www.shuniayoga.com

## *Datos de interés*

### **Fechas y horario:**

El 14 por la tarde, 15 y 16 de abril de 2023.

- Viernes de 18:00 a 21:00.
- Sábado y domingo de 9.00h a 19.00h. (1h para comer. Puedes traer tu propia comida)

### **Coste de la Formación:**

320€ (incluye matrícula).

Incluye: 1 manual de estudio, música para las clases, videos de clases prácticas y el Certificado de Formación.

### **Reserva tu plaza:**

Para reservar tu plaza debes inscribirte del siguiente modo:

1.- Tráfiere el importe de la matrícula (50 €) en La Caixa: ES73 2100 3085 23 2200446220 a nombre de Shunia Yoga,S.L. indicando NOMBRE + APELLIDO + CHILDPLAY YOGA.

2.- Envía tu ficha correctamente rellena junto al comprobante de pago de la matrícula a [info@shuniayoga.com](mailto:info@shuniayoga.com) ó llama al tel. 93 265 89 26.

La formación se realizara en Shunia Yoga Sagrada Familia. C/ Sicilia 236 bis. 08013 Barcelona. Tel. 93 265 89 26.

Y... ¡Celebra aprender con nosotros!



**shuniayoga**

Sicilia, 236 bis.  
08013 / Sagrada Familia  
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26  
[info@shuniayoga.com](mailto:info@shuniayoga.com)  
[www.shuniayoga.com](http://www.shuniayoga.com)