



PRĀNA

Santuario de Yoga • Bienestar Holístico



shuniayoga

FORMACIÓN INTERNACIONAL DE PROFESORES DE KUNDALINI YOGA NIVEL 1 ANDORRA · 2023 / 2024 · FIN DE SEMANA FORMATO PRESENCIAL

LUGAR:

La Formación se realiza en Prana Yoga Andorra. C/ Bonaventura Riberaigua 39, planta 4. Andorra la Vella, Andorra. Tel: +376 616285 / +376 337757. M: pranayogaandorra@gmail.com

ESTRUCTURA:

La formación tiene una duración de 220 horas, distribuidas en 11 meses. 10 seminarios de fin de semana (1 de los seminarios es de tres días y los realizamos en formato retiro en la naturaleza).

HORARIOS:

- **Sadhana:** Sábado y domingo de 7.00h hasta las 9.30h.
- **Formación:** Sábado y domingo de 10.15h a 18.30h (1.15h para comer).

EQUIPO DE LA FORMACIÓN:

Lead Trainer: Sat Nishan Kaur de Andorra.

Profesora de Âsanas: Sarah Prâna de Andorra.

Lead Trainer: Siri Vedy Kaur de Girona.

Lead Trainer: Gurudass Kaur Khalsa de Virginia, EE.UU.



shuniayoga

Sicilia, 236 bis.
08013 / Sagrada Familia
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26
info@shuniayoga.com
www.shuniayoga.com

FECHAS:

AÑO 2023

1. 23 y 24 de septiembre.
2. 28 y 29 de octubre.
3. 25 y 26 de noviembre.
4. 16 y 17 de diciembre.

AÑO 2024

5. 20 y 21 de enero.
6. 24 y 25 de febrero.
7. 30 y 31 de marzo y 1 de abril con Gurudass Kaur + Equipo de Formación. Retiro Intensivo en la naturaleza.
8. 27 y 28 de abril.
9. 25 y 26 de mayo.
10. 15 y 16 de junio.
11. 6 y 7 de julio.

MATERIAL QUE DEBES DE TRAER:

Debes traer ropa cómoda (se recomienda de color blanco) y material para tomar apuntes.

REQUISITOS PARA OBTENER EL TÍTULO OFICIAL:

- Asistir a todos los seminarios (220 horas).
- Pagar el importe de la formación completa.
- Aprobar el examen escrito, que se realiza en el último seminario.
- Realizar dos proyectos de clases: Uno donde se prepara un curso de 10 clases para principiantes de Kundalini Yoga, y otro que será una investigación sobre un grupo específico, donde si es necesario puedes explicar cómo modificarías las prácticas de Kundalini Yoga para ellos, o que técnicas de usarías para su situación particular.
- Practicar una cuarentena de una Kriya y una meditación.
- Pasar una prueba práctica de enseñar una clase de Kundalini Yoga delante de un formador y los compañeros. Cada alumno recibirá dos oportunidades.
- Asistir a 1 día de Meditación (organizado por la AEKY – www.aeky.es).
- Practicar mínimo 20 clases de Kundalini Yoga (de 1,5 horas) durante el curso con un profesor/@ con título de la AEKY, KRI e IKYTA. Y aportar los documentos que se entregaran para que lo firmen tus profesores. *Debes de tener en cuenta este último punto ya que de ello depende tu nivel de compromiso tu calidad profesional y de cómo va a ser tu proyección.



TÍTULO OFICIAL:

Al finalizar la Formación de Nivel 1, recibirás el título Internacional de Instructor de Kundalini Yoga, reconocido por KRI (Kundalini Research Institute) / IKYTA (Internacional Kundalini Yoga Teachers Association) / AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga) /, instituciones fundadas para difundir el legado de sus enseñanzas en el Planeta Tierra. Y al recibir la titulación, puedes solicitar una 2ª titulación certificada por YA (Yoga Alliance).

Y si es tu destino, puedes seguir con la profunda Formación Nivel 2 (Profesor de Kundalini Yoga).

COSTE:

Matrícula: 300 euros.

- Abonar en el momento de la reserva de plaza o inscripción.
- Este importe incluye:
 - Libros de la formación
 - Material que se va entregando durante la Formación.
 - Cuota de socio/a simpatizante y derechos de Titulación de la Asociación Española de Kundalini Yoga (AEKY).

Cuota mensual: 185 euros

El pago se realiza en 11 cuotas de septiembre 2023 a julio del 2024.

* Nota: En ningún caso se devuelve la matrícula ni el pago de la formación.

** El Día de Meditación tiene un coste de 50€ y no entra dentro del coste de la Formación.

*** Retiro: El lugar y el coste (estancia y pensión completa) del retiro intensivo en la naturaleza, se detallará con antelación a la fecha de salida.

INSCRIPCIONES:

Para formalizar el pago de la matrícula y la inscripción contacta + 376 337757.

Y... ¡Celebra aprender con nosotros!



shuniayoga

Sicilia, 236 bis.
08013 / Sagrada Familia
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26
info@shuniayoga.com
www.shuniayoga.com