



FORMACIÓN INTERNACIONAL DE PROFESORES DE KUNDALINI YOGA NIVEL 1 GIRONA · 2024 · FIN DE SEMANA FORMATO PRESENCIAL

LUGAR:

La formación se realiza en Omana. C/ Nord 6, (antigua C/ Concha) 17760 Vilabertran, Girona.

Tel: 606 705 507 / M: info@omanaom.com

ESTRUCTURA:

La formación tiene una duración de 220 horas, distribuidas en 12 meses.
12 seminarios de fin de semana (2 de los seminarios intensivos son de tres días y los realizamos en formato retiro en la naturaleza).

HORARIO:

- **Sadhana:** sábado y domingo de 6.30h hasta las 9.00h.
- **Formación:** sábado y domingo de 10.00h a 18.30h (1.15h para comer).

EQUIPO DE LA FORMACIÓN:

Lead Trainer tutora del curso: Siri Vedyia Kaur de Girona.

Lead Trainer: Gurudass Kaur Khalsa de Virginia, EE.UU.

Lead Trainer: Sat Nishan Kaur de Andorra.

Professional Trainer: Karta Singh de Barcelona.



shuniayoga

Sicilia, 236 bis.
08013 / Sagrada Familia
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26
info@shuniayoga.com
www.shuniayoga.com

FECHAS

AÑO 2024

1. 20 y 21 de enero.
2. 24 y 25 de febrero.
3. 16 y 17 de marzo.
4. 30 y 31 de marzo y 1 de abril con Gurudass Kaur + Equipo de Formación. Retiro Intensivo en la naturaleza.
5. 11 y 12 de mayo.
6. 15 y 16 de junio.
7. 13 y 14 de julio.
8. 14 y 15 de septiembre.
9. 19 y 20 de octubre.
10. 16 y 17 de noviembre.
11. 6, 7 y 8 de diciembre con Gurudass Kaur + Equipo de Formación. Retiro Intensivo en la naturaleza.

AÑO 2025

12. 11 y 12 enero.

MATERIAL QUE DEBES DE TRAER:

Debes traer ropa cómoda (se recomienda de color blanco) y material para tomar apuntes.

REQUISITOS PARA OBTENER EL TÍTULO OFICIAL:

- Asistir a todos los seminarios (220 horas).
- Pagar el importe de la formación completa.
- Aprobar el examen escrito, que se realiza en el último seminario.
- Realizar dos proyectos de clases: Uno donde se prepara un curso de 10 clases para principiantes de Kundalini Yoga, y otro que será una investigación sobre un grupo específico, donde si es necesario puedes explicar cómo modificarías las prácticas de Kundalini Yoga para ellos, o que técnicas de usarías para su situación particular.
- Practicar una cuarentena de una Kriya y una meditación. (mínimo 11 minutos cada práctica).
- Pasar una prueba práctica de enseñar una clase de Kundalini Yoga delante de un formador y los compañeros. Cada alumno recibirá dos oportunidades.
- Asistir a 1 día de Meditación (certificado por la AEKY - www.aeky.es).
- Practicar mínimo 20 clases de Kundalini Yoga (de 1,5 horas) durante el curso con un profesor/@ con título de la AEKY, KRI e IKYTA. Y aportar los documentos que se entregaran para que lo firmen tus profesores. *Debes de tener en cuenta este último punto ya que de ello depende tu nivel de compromiso tu calidad profesional y de cómo va a ser tu proyección.



TÍTULO OFICIAL:

Al finalizar la Formación de Nivel 1, recibirás el título Internacional de Instructor de Kundalini Yoga, reconocido por KRI (Kundalini Research Institute) / IKYTA (Internacional Kundalini Yoga Teachers Association) / AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga) /, instituciones fundadas para difundir el legado de sus enseñanzas en el Planeta Tierra. Y al recibir la titulación, puedes solicitar una 2ª titulación certificada por YA (Yoga Alliance).

Y si es tu destino, puedes seguir con la profunda Formación Nivel 2 (Profesor de Kundalini Yoga).

COSTE:

Matrícula: 200 euros.

- Abonar en el momento de la reserva de plaza o inscripción.
- Este importe incluye:
 - Libros de la formación
 - Material que se va entregando durante la Formación.
 - Pack Bienvenida.
 - Cuota de socio/a simpatizante y derechos de Titulación de la Asociación Española de Kundalini Yoga (AEKY).

Cuota mensual: 180 euros.

- El pago se realiza por domiciliación bancaria de enero del 2024 a enero del 2025 (la cuota de agosto corresponde a los 2 días extras de los retiros intensivos).
- Si deseas pagar el importe total de la formación al contado, tendrás un 10% de descuento (descuento no aplicado al coste de la matrícula).

Práctica de clases mensuales:

Si tu práctica diaria es en Omana, tu cuota mensual será solo de 35€, y tendrás derecho a todas las clases de Yoga que se impartan en el centro (videoteca y en la escuela).

* Nota: En ningún caso se devuelve la matrícula, ni el pago de la formación.

** **Intensivos:** El lugar y el coste (estancia y pensión completa) de los dos retiros intensivos en la naturaleza, se detallará con antelación a la fecha de salida.

*** Opcional el Yohousing de Omana: 35€ por noche en habitación compartida, y catering 15€.

RESERVA DE PLAZA:

Para reservar tu plaza debes inscribirte del siguiente modo:

1. Transfiere el importe de la matrícula (200 €) en CaixaBank: ES96 2100 1163 9102 0006 8871 a nombre de Omana Yoga Formación. Indicando NOMBRE + APELLIDO + KUNDALINI YOGA NIVEL 1.
2. Envía tu ficha correctamente rellena junto al comprobante de pago de la matrícula a info@omanaom.com o llama al tel. 606 705 507.

Y... ¡Celebra aprender con nosotros!



shuniayoga

Sicilia, 236 bis.
08013 / Sagrada Família
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26
info@shuniayoga.com
www.shuniayoga.com