



shuniayoga

# FORMACIÓN INTERNACIONAL DE PROFESORES DE KUNDALINI YOGA NIVEL 1 BARCELONA · 2024 · JUEVES FORMATO ONLINE O PRESENCIAL

C/ Sicilia, 236 bis 08013. Tel. 93 265 89 26.

[info@shuniayoga.com](mailto:info@shuniayoga.com)

## ESTRUCTURA:

La formación tiene una duración de 220 horas, distribuidas en 12 meses. Dos de los seminarios intensivos son de dos días y medio y los realizamos en formato retiro en la naturaleza, y un intensivo de dos días en Shunia Yoga.

## FORMATOS:

Puedes realizar la Formación en formato presencial, o si lo deseas en formato online en Live Streaming (excepto los 2 retiros con Gurudass Kaur, que serán en formato presencial). O combinando los 2 formatos.

## HORARIO:

- **Formación:** de 10.00h a 14:00h.

\* Cada día hay Sadhana Matinal de 06:30 a 09:00. Así que si los jueves deseas iniciar el día con nosotros, serás muy bienvenid@.

Los dos retiros intensivos en la naturaleza y el seminario intensivo de Asanas coinciden con fin de semana. El lugar y el coste (alojamiento y pensión completa) de los 2 retiros se detallará con antelación a la fecha de salida.

## EQUIPO DE LA FORMACIÓN:

Lead Trainer: Gurudass Kaur Khalsa de Virginia, EE.UU.

Lead Trainer: Sat Nishan Kaur de Andorra.

Lead Trainer: Siri Vedy Kaur de Girona.

Professional Trainer: Karta Singh de Barcelona.

Profesora Âsanas: Sarah Prâna de Andorra.



shuniayoga

Sicilia, 236 bis.  
08013 / Sagrada Familia  
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26  
[info@shuniayoga.com](mailto:info@shuniayoga.com)  
[www.shuniayoga.com](http://www.shuniayoga.com)

## FECHAS:

### AÑO 2024

1. 25 de enero, 1, 8 y 15 de febrero con Siri Vedy Kaur.
2. 22 y 29 de febrero, 7 y 14 de marzo con Karta Singh.
3. 9 y 10 de marzo con Sarah Prâna. Intensivo de Âsanas.
4. 30 y 31 de marzo y 1 de abril con Gurudass Kaur + Equipo de Formación. Retiro Intensivo en la naturaleza.
5. 4, 11, 18 y 25 de abril con Sat Nishan Kaur.
6. 2, 9, 16 y 23 de mayo con Siri Vedy Kaur.
7. 30 de mayo y 6, 13 y 20 de junio con Karta Singh.
8. 27 de junio, 4 de julio y 12 y 19 de septiembre con Sat Nishan Kaur.
9. 26 septiembre y 3, 10 y 17 de octubre con Siri Vedy Kaur.
10. 24 y 31 de octubre y 7 y 14 de noviembre con Sat Nishan Kaur.
11. 6, 7 y 8 de diciembre con Gurudass Kaur + Equipo de Formación. Retiro Intensivo en la naturaleza.
12. 12 y 19 de diciembre y...

### AÑO 2025

... 16 y 23 de enero con Karta Singh.

## MATERIAL QUE DEBES DE TRAER:

Debes traer ropa cómoda (se recomienda de color blanco), material para escribir, calcetines de algodón y un pareo para poner encima del futon o esterilla.

## REQUISITOS PARA OBTENER EL TÍTULO OFICIAL:

- Asistir a todos los seminarios (220 horas).
- Pagar el importe de la formación completa.
- Aprobar el examen escrito, que se realiza en el último seminario.
- Realizar dos proyectos de clases: Uno donde se prepara un curso de 10 clases para principiantes de Kundalini Yoga, y otro que será una investigación sobre un grupo específico, donde si es necesario puedes explicar como modificarías las practicas de Kundalini Yoga para ellos, o que técnicas de usarías para su situación particular.
- Practicar una cuarentena de una Kriya y una meditación. (mínimo 11 minutos cada práctica).
- Pasar una prueba práctica de enseñar una clase de Kundalini Yoga delante de un formador y los compañeros. Cada alumno recibirá dos oportunidades. Habrá un pago extra de 40€ en el caso de necesitar mas oportunidades.
- Asistir a 1 día de Meditación (organizado por la AEKY - [www.aeky.es](http://www.aeky.es)).
- Asistir mínimo a 20 Sadhanas Matinales durante el curso (todos los jueves de Formación hay Sadhana, puedes elegir 20 durante el curso) y aportar el documento que se entregará para que firmen tus Profesores.
- Practicar mínimo a 20 clases de Kundalini Yoga (de 1,5 horas) durante el curso con un profesor/@ con título de la AEKY, KRI e IKYTA. Y aportar el documento que se entregará para que lo firmen tus profesores. \*Debes de tener en cuenta este último punto ya que de ello depende tu nivel de compromiso tu calidad profesional y de como va a ser tu proyección.



shuniayoga

Sicilia, 236 bis.  
08013 / Sagrada Familia  
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26  
info@shuniayoga.com  
www.shuniayoga.com

## TÍTULO OFICIAL:

Al finalizar la Formación de Nivel 1, recibirás el título Internacional de Instructor de Kundalini Yoga, reconocido por KRI (Kundalini Research Institute) / IKYTA (Internacional Kundalini Yoga Teachers Association) / AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga) /, instituciones fundadas para difundir el legado de sus enseñanzas en el Planeta Tierra. Y al recibir la titulación, puedes solicitar una 2ª titulación certificada por YA (Yoga Alliance).

Y si es tu destino, puedes seguir con la profunda Formación Nivel 2 (Profesor de Kundalini Yoga).

## COSTE:

**Matrícula:** 200 euros.

- Abonar en el momento de la reserva de plaza o inscripción.
- Este importe incluye:
  - Libros de la formación
  - Material que se va entregando durante la Formación.
  - Pack Bienvenida.
  - Cuota de socio/a simpatizante y derechos de Titulación de la Asociación Española de Kundalini Yoga (AEKY).

**Cuota mensual:** 180 euros.

- El pago se realiza por domiciliación bancaria de enero del 2024 a enero del 2025 (la cuota de agosto corresponde a los 2 días extras de los 2 retiros).
- Si deseas pagar el importe total de la formación al contado tendrás un 10% de descuento (descuento no aplicado al coste de la matrícula).

## Práctica de clases mensuales:

Si tu práctica diaria es en Shunia Yoga Sagrada Familia, tu cuota mensual será solo de 35€, y tendrás derecho a todas las clases de Yoga que se impartan en el centro.

\*Nota: En ningún caso se devuelve la matrícula ni el pago de la formación.

\***Intensivos:** El lugar y el coste (estancia y pensión completa) de los dos retiros intensivos en la naturaleza, se detallará con antelación a la fecha de salida.

## RESERVA DE PLAZA:

Para reservar tu plaza debes inscribirte del siguiente modo:

1.- Transfiere el importe de la matrícula (200 €) en La Caixa: ES73 2100 3085 23 2200446220 a nombre de Shunia Yoga,S.L. indicando NOMBRE + APELLIDO + KUNDALINI YOGA NIVEL 1.

2.- Envía tu ficha correctamente rellena junto al comprobante de pago de la matrícula a [info@shuniayoga.com](mailto:info@shuniayoga.com) ó llama al tel. 93 265 89 26.

La Formación se realizará en Shunia Yoga Sagrada Familia. C/ Sicilia 236 bis. 08013 Barcelona. Tel. 93 265 89 26.

Y... ¡Celebra aprender con nosotros!

