# Formación Internacional de Profesores de Shakti Dance® - Nivel 1 – Barcelona 2024

## Programa - Fechas - Requisitos - Ficha

**ESTRUCTURA DEL CURSO:**

La formación tiene una duración de 200 horas distribuidas en 12 seminarios de fin de semana, (2 de los seminarios los realizamos en la naturaleza en formato retiro).

**HORARIO:** El horario de cada seminario es:

- Sábado y domingo: 09:30h a 18.30 (1h para comer).

* Cada fin de semana de Formación hay Sadhana de Shakti Dance® de 06:30 a 09:00.

** El número mínimo de participantes es de 15, con un máximo de 30.

**EQUIPO DE FORMACIÓN:**

Sara Avtar Olivier, Roma (Italia), es la Creadora y Formadora de Profesoras de Shakti Dance con la colaboración de su Equipo de Formadoras Españolas.

**FORMATOS:**

Puedes realizar la Formación en formato presencial, o si lo deseas en formato online en Live Streaming (excepto los 2 retiros, que serán solo en formato presencial y 4 días más que deberás atender en formato presencial. En total es un mínimo de 8 días de Formación en formato presencial).

Las Formadoras estarán impartiendo la Formación presencialmente desde Shunia Yoga, excepto Sara Avtar Olivier que impartirá 4 seminarios (como mínimo 1 y máximo 2 en formato presencial en Shunia Yoga, y los restantes en formato online desde Italia), pero los alumnos presenciales pueden venir a Shunia Yoga a recibirlo a través de la pantalla gigante y compartir con el resto de compañer@as y Formadoras.

Si eliges el formato online, en todo momento el formador te ve y escucha, y tú le ves y le escuchas, ¡por lo que eres un alumno más de clase! Hemos instalado 3 cámaras y micrófonos profesionales para que puedas ver la sala desde diferentes puntos de vista, y escuches todo perfectamente.

## TEMARIO DEL FORMACIÓN:

**# EL YOGA DE LA DANZA:** Cosmología y Mitología Hindú / Filosofía Yóguica

**# EL CUERPO FÍSICO:** el cuerpo como un instrumento / Principios universales de movimiento armónico / Asanas dinámicas / Cadencias y secuencias de movimiento / diferentes estilos de danza / Estado de humor (Bhava), Emoción (Rasa) y Ritmo (Talas)

**# EL CUERPO MENTAL:** La Mente como Sirviente / Conciencia, Intención y Foco / Presencia Mental en movimiento / Geometría de Secuencias Meditativas / Trance y Trascendencia /

**# EL CUERPO ENERGÉTICO:** Respiración de la Vida / Respiración y Movimiento / Pranayama en Movimiento / Anatomía Yóguica en la Danza / Prana y Electromagnetismo / Danza Sanadora

**# MANTRAS Y MOVIMIENTO:** Sonido y Vibración / Inmersión en la Corriente del Sonido / Mantras, Significado y Efectos / Comunicaciones Celestiales / Coreografías Mántrica

**# EL PAPEL DEL PROFESOR/A:** Desarrollo Personal / Estructura dinámica de la Clase de Shakti Dance / Metodología y Técnicas para la Enseñanza de Shakti Dance / El Rol del Profesor/a.

## FECHAS 2024:

- 20 & 21 de enero
- 24 & 25 de febrero
- 23 y 24 marzo
- 13 & 14 de abril
- 4 & 5 de mayo
- 8 & 9 de junio
- 13 & 14 de julio – Retiro intensivo en la naturaleza
- 7 & 8 de septiembre
- 28 & 29 de septiembre
- 19 & 20 de octubre
- 16 & 17 de noviembre
- 14 & 15 de diciembre – Retiro intensivo en la naturaleza

* Retiros: el lugar y el coste (alojamiento y pensión completa) de los 2 seminarios intensivos fuera de la escuela se detallará con antelación a la fecha de salida.
Este coste será de 170€ aproximadamente por cada retiro (este pago se efectuará directamente en el lugar del retiro). La dieta será vegetariana.

** Cada martes, en Shunia Yoga Sagrada Familia ofrecemos Sadhana Matinal de Shakti Dance, de 06:30 a 09:00.

## MATERIAL QUE DEBES DE TRAER:

Debes traer ropa cómoda, material para escribir, calcetines de algodón, y un pareo para poner encima de futón o esterilla.

## LUGAR:

La Formación se realiza en Shunia Yoga Sagrada Familia, C/Sicilia 236 bis, 08013, Barcelona. T: +34 93 265 89 26 M: info@shuniayoga.com

## TÍTULO OFICIAL:

Al finalizar la Formación de Shakti Dance®, recibirás un título Internacional de Instructor/a de Shakti Dance, reconocido por Sara Avtar Olivier (Creadora y Formadora de Shakti Dance), por la Shakti Dance Academy y por la AEPSD (Asociación Española de Profesores de Shakti Dance).
Y si es tu destino, puedes seguir con la profunda Formación Nivel 2 de Shakti Dance®.

## COSTE:

**Matrícula:** 350 €

El coste de matricula incluye:

- El manual de la Formación.
- Pack de Bienvenida.
- Derechos de examen y de Titulación.
- Cuota anual de soci@ de la Shakti Dance Academy.
- Material audiovisual a través de la web de la Shakti Dance Academy.

**Cuota mensual**: 180 €

- El pago se realiza por domiciliación bancaria de enero del 2024 a diciembre 2024 (la cuota de agosto corresponde al seminario del 7 y 8 de septiembre 2024 y la cuota de septiembre al seminario del 28 y 29 de septiembre 2024.
- Si deseas pagar el importe total de la formación al contado, tendrás un 10% de descuento (descuento no aplicado al coste de la matrícula).

*Nota: En ningún caso se devuelve la matrícula, ni el pago de la formación.

**Práctica de clases mensuales:**
Si tu practica semanal es en Shunia Yoga Sagrada Familia, tu cuota mensual será solo de 35 €, y tendrás derecho a todas las clases que se impartan en el centro.

**RESERVA TU PLAZA:**

Para reservar tu plaza debes inscribirte del siguiente modo:

1.- Transfiere el importe de la matrícula (350 €) en La Caixa: ES73 2100 3085 23 2200446220 a nombre de Shunia Yoga, S.L. indicando NOMBRE + APELLIDO + SHAKTI DANCE.
2.- Envía tu ficha correctamente rellenada junto al comprobante de pago de la matrícula a info@shuniayoga.com o llama al tel. 93 265 89 26.

¡Plazas limitadas! Confirma que hay una para ti antes de realizar el pago de la matricula.

La formación se realizará en Shunia Yoga Sagrada Familia. C/ Sicilia 236 bis. 08013 Barcelona. Tel. 93 265 89 26.

Y… ¡Celebra aprender con nosotros!

# Términos Generales y Condiciones del Programa de Formación de Profesores de Shakti Dance® Nivel 1

**REQUISITOS PARA LA FINALIZACIÓN Y CERTIFICACIÓN A TRAVÉS DEL PROGRAMA DE PROFESORES DE SHAKTI DANCE® NIVEL 1:**

**# ASISTENCIA**

Asistir al 100% de los seminarios de la Formación (mínimo 180 horas).
Los participantes pueden perder hasta 4 días de formación para ser admitidos en el examen práctico, pero estos días deben ser recuperados según las instrucciones del Formador. Los Certificados no se emitirán hasta que se hayan recuperado todos los módulos, incluso si el examen ha sido aprobado.

**# PAGO DE CUOTAS**

Abonar el 100% del importe de la formación durante el año de Formación.

**# EXAMEN ESCRITO**

Aprobar el examen escrito a desarrollar en casa.

**# EXAMEN PRÁCTICO**

Aprobar el examen práctico durante el seminario de diciembre, y ser evaluado por tus compañeros de formación y Formadores:

1. Guiar toda o una parte de una clase de Shakti Dance®.
2. Presentar una Coreografía específica de Shakti Dance®.
3. Desarrollar, Presentar y Guiar una Comunicación celestial.
4. Responder a preguntas orales.
5. A los participantes también se les pueden requerir tareas de seguimiento después del examen práctico que deben completarse antes de la cualificación final.

**# ASISTENCIA A 10 SADHANAS MATINALES DE SHAKTI DANCE**

Recibir mínimo 10 Sadhanas durante el periodo de formación.

**# RESUMEN CUARENTENA COMUNICACIÓN CELESTIAL**

Entregar un resumen de tu práctica durante 40 días de las comunicaciones celestiales que se enseñan durante la formación.

**# 40 HORAS DE AUTOESTUDIO**

Incluyen:

1. Práctica personal específica de yoga-asanas y de Shakti Flowing-Asanas.
2. Práctica personal específica de meditaciones y/o Comunicaciones Celestiales.
3. Mantener un diario de las experiencias personales durante la práctica de Meditaciones Específicas o Comunicaciones Celestiales.
4. Práctica personal de Secuencias de Pie específicas y/o Coreografías Mántricas.
5. Lectura del Manual del Curso o de folletos entregados durante la Formación.
6. Lectura de base de libros sugeridos.
7. Breves ensayos teóricos y resúmenes de diarios relacionadas con experiencias personales durante la práctica de las cuarentenas.

**# CERTIFICADO ASISTENCIA 20 CLASES DE SHAKTI DANCE**
Recibir mínimo 20 clases de 1h y media o 30 horas de clases o talleres de Shakti Dance® con cualquier maestro previamente certificado de Shakti Dance® (no de tu grupo de Formación). Y presentar la ficha con las firmas del profesor justificando la asistencia.

**# Completar cualquier tarea de autoestudio asignada, para recuperar las horas de clase de formación perdidas.**

**# Completar cualquier tarea de seguimiento, que surja del examen práctico.**

**# Completar todos los requisitos de la formación en el plazo máximo de 6 meses desde la finalización del programa. Se puede otorgar una extensión solicitándola al organizador y a la Shakti Dance Academy.**

**# La decisión final para la cualificación del alumno es de la formadora principal y de la fundadora de Shakti Dance®, Sara Avtar Olivier.**

**# Para recibir la certificación, el solicitante debe ser miembro académico actualmente inscrito en la Shakti Dance Academy, y primero debe insertar su foto y la información de profesor en su página de perfil, que aparece en la página web del directorio de profesores de la Shakti Dance Academy.**

**# RESPETO**
Respetar al equipo de formación, al centro y las normas del centro, y tus compañer@s.

## IMPORTANTE:

Este documento es un Contrato para este programa de Formación de Shakti Dance® Nivel 1, entre la Shakti Dance® Academy (representado por su afiliado: SHUNIA YOGA, S.L., B66771411) y el alumno que completa y firma el presente documento.
Incluye una declaración de aceptación de todos los términos y condiciones anteriores, incluida la información de la pagina web de www.shuniayoga.com y la información del pago por el Programa.
La firma de la declaración también reconoce la aceptación de que, en caso de que un estudiante interrumpa el Programa de Formación antes de completarlo, el estudiante efectuará el pago completo de la Formación.

## ANEXO:

***Regla General para los días perdidos en la Formación de Shakti Dance® Nivel 1**
En caso de emergencias, los participantes pueden recuperar los días cuando sean enseñados en otra Formación de Profesores en Shunia Yoga, o en otro lugar o en otro momento.
Para ser admitidos en el examen práctico final, los participantes no han debido perder más de 4 días de la Formación. De lo contrario, no tendrán la experiencia necesaria. Los certificados no se emitirán hasta que se hayan recuperado todos los módulos, incluso si el examen ha sido aprobado.

**Reglamento para la Recuperación de Módulos Perdidos**
Un participante tiene derecho a asistir a cualquier modulo en cualquier Formación de Profesores de Shakti Dance® Nivel 1 futura, siempre que pueda seguir el idioma (o la traducción proporcionada) en que se imparte.
Un estudiante, después de pagar el costo total de su Formación de Profesores de Shakti Dance® Nivel 1 original, puede recuperar hasta 6 días de módulos perdidos, en otra Formación de Profesores, contribuyendo solo con 25€ por día a la formación que lo acoge, para cubrir la organización y el costo de alquiler de la sala donde se imparte el seminario.
Si el estudiante necesita recuperar más de 6 días en otra Formación diferente, entonces deberá pagar los costes de matrícula diarios del Programa de Formación que lo acoge a su Anfitrión, por todos los días que asista que ***excedan de esos 6 días.***
De cuenta del estudiante correrá también cualquier costo adicional de viaje o alojamiento.
En general, la Formación y la Certificación de Profesores de Shakti Dance® Nivel 1 debe completarse dentro de los 6 meses posteriores a la Formación original.
Sin embargo, los participantes pueden solicitar por escrito una extensión de tiempo al Organizador de su Formación original y al secretario de la Shakti Dance Academy. Este periodo adicional puede extenderse el tiempo que sea necesario, pero la Academia no se responsabiliza del seguimiento del progreso del estudiante.
Si se excede el límite de tiempo extendido acordado, sin una notificación por escrito adicional, por parte del estudiante, entonces el estudiante ya no podrá optar a la certificación.

**Membresía de la Academia:**
La Cuota de Matrícula para este Programa de Formación de Profesores incluye la inscripción para la Membresía Anual a la Shakti Dance® Academy. Todos los participantes a este Programa de Formación de Profesores se convierten en miembros aprendices de la Shakti Dance® Academy durante la Formación o hasta un año después de su inscripción. Todos los miembros académicos de la Shakti Dance® Academy pueden acceder al Área Reservada del sitio web de la Academia.
Los profesores certificados de Shakti Dance® que son miembros de la Academia, serán incluidos y promocionados a través del "Directorio de Profesores" del sitio web de Shakti Dance® (www.shaktidanceacademy.com). También podrán acceder al Área Reservada del sitio web de la Shakti Dance® Academy.
Los profesores certificados de Shakti Dance® que no son miembros de la Shakti Dance® Academy aparecerán por su nombre solo en el "Directorio de Profesores" para asegurar la validación de su certificación, pero no serán promocionados con ningún tipo de información de contacto y no podrán acceder al Área Reservada. Los profesores certificados de Shakti Dance® que se inscriban como miembros de la Shakti Dance® Academy estarán autorizados para acceder al Área de Profesores y

utilizar el material promocional de la Academia.
En el caso de los alumnos que repitan la Formación, tendrán que renovar la membresía directamente en la Shakti Dance Academy.

**Marcas y Derechos de Autor (Trademarks and Copyrights)**
"Shakti Dance®" es una marca registrada de Sara Avtar Olivier y de Shakti Dance® Endowment.
La Academia de Shakti Dance® LLP, a través de su oficina administrativa de Londres, tiene el derecho exclusivo y las responsabilidades de promover y proteger la marca registrada, Method® y Derechos de Autor de Shakti Dance®.
El derecho de usar, enseñar y promover la disciplina, el Method® y las Formaciones de Shakti Dance® con la marca registrada de Shakti Dance®, se otorga sólo a los Profesores y Formadores de Shakti Dance® según las pautas establecidas anteriormente.

**Uso de la Marca Comercial Shakti Dance®:**
El derecho a enseñar y crear publicidad con el nombre registrado de Shakti Dance® se adquiere al obtener una certificación validada como Profesor de Shakti Dance® Nivel 1 y al firmar y respetar el *Código de Ética de los Profesores de Shakti Dance®.*
Un Profesor de Shakti Dance® con certificación validada, que defiende el *Código de Ética del Profesor*, obtiene automáticamente el derecho a enseñar y compartir con los estudiantes, bajo el nombre de Shakti Dance® - ***a través de directo "en vivo", pero no de forma indirecta audiovisual,*** - los conocimientos, herramientas, técnicas y el Method© de Shakti Dance® adquirido en el Programa de Formación de Profesores de Shakti Dance®, a través del cual ha sido cualificado como Profesor.

***Para compartir dichas enseñanzas de Shakti Dance® a través de medios audiovisuales***, un Profesor debe ser autorizado y obtener la aprobación y el acuerdo con derechos de autor para sus producciones, de la Shakti Dance® Academy.

***La marca registrada y/o el logotipo de Shakti Dance® deben usarse siempre en cualquier publicidad.***

**Permiso de enseñanza temporal**
Los aprendices que deseen practicar las enseñanzas de Shakti Dance® antes de recibir la Certificación de Nivel 1 de Shakti Dance®, pueden postularse a su Formador Principal y/o al Organizador del Programa para obtener un permiso de enseñanza temporal.

En general los aprendices pueden enseñar Shakti Dance® de forma no profesional durante la Formación. Después del examen práctico y antes de recibir la Certificación, a los estudiantes se les puede otorgar un permiso temporal para enseñar profesionalmente, durante un periodo máximo de 6 meses. Si en ese plazo el estudiante no se ha certificado, ya no tiene permiso para enseñar Shakti Dance® hasta que obtenga la certificación.

***La Marca registrada y/o el logotipo Shakti Dance® deben usarse siempre en cualquier publicidad.***

**Materiales de la Formación:**
El costo de la matrícula incluye el *Manual de Formación de Profesores de Shakti Dance Nivel 1*©.
Una selección de los *Vídeos Didácticos de la Formación de Profesores de Shakti Dance Nivel 1*© están disponibles y son accesibles para los miembros de la Academia de Shakti Dance® a través de la transmisión vía online en el Área Reservada (www.shaktidanceacademy.com).
El *Manual de Formación de Profesores de Shakti Dance Nivel 1© y los Videos Didácticos*© son solamente para uso personal y estudio y están sujetos a las leyes de Derechos de Autor. Queda estrictamente prohibida cualquier reproducción, publicación, contratación, préstamos o ejecución total o parcial.

El pago de la matrícula para el Programa de Formación de Profesores de Shakti Dance Nivel 1 ***no otorga el derecho de grabar y/o poseer audio-video*** de toda o parte de la propiedad intelectual del contenido de la Formación compartida durante el Programa.

***No se permiten grabaciones de video de ninguna parte del Programa de Formación de Shakti Dance® Nivel 1.***

La Academia de Shakti Dance® puede otorgar un permiso por escrito a una persona designada para grabar Audio-Vídeo durante el Programa si las grabaciones sirven para actualizar los materiales didácticos de la Formación online de la Academia.

**Producción de Videos de Shakti Dance®:**

1. **Vídeos Promocionales aprobados de Shakti Dance®**
   Un Profesor certificado de Shakti Dance®, tiene el derecho de crear y promocionar *Vídeos Promocionales Aprobados de Shakti Dance®* para promocionar sus cursos, talleres, intensivos, formaciones autorizadas e iniciativas de Shakti Dance®. La Aprobación para la publicación de videos promocionales debe ser otorgada por la Shakti Dance® Academy, cumpliendo con los requisitos y estándares de la Academia, antes de publicar y distribuir libremente un Vídeo Promocional de Shakti Dance®.
   Los Vídeos Promocionales de Shakti Dance® sólo deben mostrar extractos breves de ejercicios. No deben mostrar claramente ejercicios completos o secuencias de ejercicios o coreografías de movimientos como se practican en Shakti Dance®.

2. **Vídeos de Enseñanza Aprobados de Shakti Dance®**
   Los Profesores y Formadores Certificados avanzados de Shakti Dance® autorizados por la Academia de Shakti Dance® tienen el derecho de crear *Vídeos de Enseñanza Aprobados de Shakti Dance®.* La Academia de Shakti Dance® otorga los requisitos y la aprobación con un acuerdo de derechos de autor a dichos Profesores Autorizados. Los Vídeos de Enseñanza solo se distribuirán de acuerdo con los términos acordados con la Shakti Dance® Academy.
   *Definición de Vídeos de Enseñanza: consisten en la demostración clara de ejercicios específicos, secuencias de ejercicios, o coreografías de movimientos relacionadas con cualquiera de las Fases de Shakti Dance®. La demostración de los elementos anteriores se realiza de tal manera que el público en general pueda seguir y adquirir el contenido del video, experimentando los efectos de los Ejercicios de Shakti o de la Secuencia de Ejercicios dada.*

3. **Comunicaciones Celestiales y/o Coreografías Mántricas**
   Un Profesor certificado de Shakti Dance®, tiene permiso para crear Comunicaciones Celestiales y/o Coreografías Mántricas según el Shakti Dance® Method©, siempre que se otorgue crédito al Shakti Dance® Method©. Estos pueden ser publicados en privado para una audiencia limitada (p.e. sólo para amigos de Facebook).
   Sólo aquellas Comunicaciones Celestiales y/o Coreografías Mántricas creadas de acuerdo con el Shakti Dance® Method© que han sido *aprobadas* por la Shakti Dance® Academy pueden ser **públicamente** publicitadas. La Aprobación se otorga cuando se cumplen los requisitos y estándares emitidos por la Shakti Dance® Academy para el rodaje de esas Coreografías de Meditación en Movimiento.
   Ninguna Comunicación Celestial y/o Coreografía Mántrica creada por Sara Avtar Olivier o cualquier otro Profesor Certificado de Shakti Dance® debe ser grabada en video o publicada sin el permiso expreso de su creador.

shuniayoga

# FORMACIÓN INTERNACIONAL DE PROFESORES DE SHAKTI DANCE - NIVEL 1 - BARCELONA 2024 -

## FICHA DE ALUMNO

Fecha de hoy: _____ ¿Cómo nos has conocido? _____

Nombre: _____

Dirección: _____

Código Postal: _____ Población: _____

Fecha de Nacimiento: _____

Teléfono fijo: _____ Móvil: _____

E-mail: _____

DNI/Pasaporte/NIE: _____

Profesión: _____

Fecha matrícula: _____ Importe matrícula: _____

Objetivos de la Formación: _____

Nombre espiritual: _____

¿Cómo esta tu salud? _____

¿Alergias? _____

¿Lesiones? _____

¿Dolencias? _____

¿Has practicado algún tipo de Yoga o Danza? _____



Sicilia, 236 bis.
08013 / Sagrada Familia
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26
info@shuniayoga.com
www.shuniayoga.com

## DATOS BANCARIOS

| IBAN: | (ES +22 dígitos) |
|---|---|
| *Rogamos atienda los recibos a cargo de Shunia Yoga, S.L. | |

**Declaración:**

Declaro mediante la presente que he leído y aceptado las condiciones especificadas en la pagina web de www.shuniayoga.com y en el programa de la Formación de Profesores de Shakti Dance.

**Responsabilidad**

-Por la presente solicito la participación en la Formación de Profesores Shakti Dance.
-Transferí 350€ de matrícula.
-Entiendo que el coste de la Formación es de 2510 € (matricula incluida).
-Entiendo que debo pagar todas las cuotas de la Formación durante el año de Formación actual.
-Entiendo que se domiciliaran las cuotas mensuales en la cuenta bancaria que facilito al Centro Shunia Yoga.

Shakti Dance Academy y sus agentes no aceptan ninguna responsabilidad por las lesiones sufridas durante cualquier programa de Formación de Profesores de Shakti Dance® o al practicar las técnicas de Shakti Dance®. Cada participante debe ser plenamente consciente de los riesgos y peligros involucrados y sus propias limitaciones físicas personales y, si es necesario, es responsable de buscar el consejo de un médico antes de la participación. Si hay razones médicas que impidan que un estudiante participe plenamente en el programa de entrenamiento, éste será comunicado al organizador y en la ficha de alumn@.

Shakti Dance Academy y sus agentes no asumen ninguna responsabilidad por pérdidas o daños durante cualquier programa de Formación de Profesores de Shakti Dance®.

**Imprima este documento, rellénelo, fírmelo y entréguelo en la recepción de Shunia Yoga, o envíelo por mail a info@shuniayoga.com**

DOCUMENTO DE SEGURIDAD LOPD DE: SHUNIA YOGA, SL

**Cláusula obtención de consentimiento al recabar datos de Médicos clientes**

De acuerdo con lo establecido por la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), consiento que mis datos sean incorporados a un fichero del que es titular SHUNIA YOGA, SL con la finalidad de prestarle la asistencia médica solicitada, realizar su gestión contable, fiscal y administrativa y poder proporcionarle información que consideremos pueda serle útil referente a nuevos tratamientos médicos. Asimismo, declaro haber sido informado de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de mis datos en el domicilio de SHUNIA YOGA, SL sito en C/ SICILIA 236 BIS LOCAL - 08013 BARCELONA.

Fecha: Firma: