



CHILDPLAY YOGA FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA PARA NIÑOS

Estructura del Curso:

La formación tiene una duración de 18 horas distribuidas en 3 días (viernes por la tarde, sábado y domingo).

Horarios:

- Viernes de 18:00 a 21:00h.
- Sábado y domingo de 9.00h a 19.00h. (1 hora para comer)

¡Despierta tu niño interior!

Esta formación es también un programa para adultos que desean despertar al niño juguetón que llevamos dentro. Profesores de Yoga de todas las tradiciones pueden beneficiarse de ideas, juegos y técnicas divertidas y alegres para realizar con adultos fuera del formato de la estructura de una clase de yoga.

Estas técnicas ayudan a crear confianza, incrementar la sensibilidad, reforzar la comunicación y construir relaciones fomentando un sentido de comunidad.

Con el Programa de Childplay Yoga los niños juegan a Yoga para estar más equilibrados física, mental, emocional y espiritualmente. Les ofrece la oportunidad de mejorar su coordinación, equilibrio, flexibilidad, trabajo en grupo, sentido del humor, autoestima, concentración y gestión de la energía en el marco de un positivo y elevado espacio.

¡Conviértete en un Profesor de Yoga para Niños!



Aprenderás y experimentarás:

- Aprenderás y experimentarás los diferentes componentes que pueden ser mezclados y unidos para crear dinámicas y sensitivas clases de Yoga para niños.
- Aprenderás como inspirar a los niños a participar, manteniendo su interés y atención mientras se divierten.
- Experimentarás en persona una amplia serie de creativos juegos, ejercicios, posturas, meditaciones para incorporar a tus clases.
- Aprenderás a crear y animar una atmosfera de goce y aceptación donde los niños descubrirán su propio sentido de la armonía.
- Aprenderás como organizar una clase para asegurar su éxito.
- Aprenderás de una profesional con dilatada experiencia ¡qué funciona y qué no!
- Recibirás el manual del curso, música para las clases, videos de clases prácticas y el Certificado de Formación.

Gurudass Kaur:



Mi nombre es Gurudass Kaur y nací y crecí cerca de Boston, Massachusetts, en los Estados Unidos. Asistí a la Universidad de Massachusetts, donde me gradué con una licenciatura en Educación. Durante ese tiempo descubrí el Kundalini Yoga y me fui a vivir con la comunidad cercana. Después de graduarme de la universidad y decidir continuar mi educación, me mudé a Washington D.C. para obtener mi certificación como profesora Montessori del Instituto Internacional Montessori y también me uní a la comunidad de Kundalini Yoga de allí. Fundé un programa comunitario de guardería infantil y trabajé con niños de 6 meses a 5 años.

En 1977, con un bebé recién nacido, me mudé a Barcelona, España, donde pasé más de 25 años dirigiendo un centro de Yoga y entrenando a profesores de Yoga. Trabajé en la Escuela Americana de Barcelona y también fundé la Federación Española de Aeróbic y fui el primer formador de profesores de España en esta área.

También soy músico y he grabado varios CD. He viajado enseñando talleres de Mantra Yoga y dando Kirtans (sesiones de canto participativo en grupo). Mi álbum más reciente es «Lovingly», «Heart to Heart», «Peace, Life, Love to All» y se produjo en Alemania: www.satnam.eu

Toda mi música se puede descargar de www.mantradownload.com

Amo profundamente a los niños y me siento atraído por darles todas las herramientas posibles que pueden absorber para crecer fuertes, sanos, libres y sin miedo.



shuniayoga

Sicilia, 236 bis.
08013 / Sagrada Família
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26
info@shuniayoga.com
www.shuniayoga.com

Datos de interés:

Fechas y horarios:

El 13 por la tarde, 14 y 15 de diciembre 2024

- Viernes de 18:00 a 21:00
- Sábado y domingo de 09:00 a 19:00 (1 hora para comer)

Idioma:

Todo el curso será impartido en español.

Lugar:

Shunia Yoga Sagrada Familia, C/Sicilia 236 bis, 08013, Barcelona.

T: +34 93 265 89 26 / M: info@shuniayoga.com

Coste de la Formación:

- **Matricula:** 50€
- **Coste de la Formación:** 270€ (Incluye el manual del curso, música para las clases, vídeos con clases y el Certificado de la Formación).

* Descuento del 10% para socios de AEKY y/o alumnos de clases regulares en Shunia Yoga (descuento no aplicado al coste de la matrícula).

** Nota: En ningún caso se devuelve la matrícula ni el pago de la formación.

Reserva de plaza:

1. Transfiere el importe de la matrícula (50€) en CaixaBank: ES73 2100 3085 23 2200446220 a nombre de Shunia Yoga, S.L. indicando NOMBRE + APELLIDO + CHILDPLAY YOGA.
2. Envía tu ficha correctamente rellena junto al comprobante de pago de la matrícula a info@shuniayoga.com

Y... ¡Celebra aprender con nosotros!



Sicilia, 236 bis.
08013 / Sagrada Familia
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26
info@shuniayoga.com
www.shuniayoga.com