FORMACIÓN INTERNACIONAL DE PROFESORES DE KUNDALINI YOGA NIVEL 1
BARCELONA · 2025 · JUEVES
FORMATO ONLINE O PRESENCIAL

C/ Sicilia, 236 bis 08013. Tel. 93 265 89 26.
info@shuniayoga.com

ESTRUCTURA:

La formación tiene una duración de 335 horas, distribuidas en 12 meses.
Dos de los seminarios intensivos son de dos días y medio y los realizamos en formato retiro en la naturaleza, y un intensivo de dos días en Shunia Yoga.

FORMATOS:

Puedes realizar la Formación en formato presencial, o si lo deseas en formato online en Live Streaming (excepto los 2 retiros con Gurudass Kaur, que serán en formato presencial). O combinando los 2 formatos.

HORARIO:

- **Formación:** de 10.00h a 14:00h.

* Cada día hay Sadhana Matinal de 06:30 a 09:00. Así que si los jueves deseas iniciar el día con nosotros, serás muy bienvenid@.

Los dos retiros intensivos en la naturaleza y el seminario intensivo de Asanas coinciden con fin de semana. El lugar y el coste (alojamiento y pensión completa) de los 2 retiros se detallará con antelación a la fecha de salida.

EQUIPO DE LA FORMACIÓN:

Lead Trainer: Gurudass Kaur Khalsa de Virginia, EE.UU.
Lead Trainer: Sat Nishan Kaur de Andorra.
Lead Trainer: Siri Vedya Kaur de Girona.
Professional Trainer: Karta Singh de Barcelona.
Profesora Âsanas: Sarah Prâna de Andorra.

FECHAS:

AÑO 2025

1. 23, 30 de enero y 6, 13 de febrero con Siri Vedya Kaur.
2. 20, 27 de febrero y 6, 13 de marzo con Karta Singh.
3. 22 y 23 de marzo con Sarah Prâna. Intensivo de Âsanas.
4. 18, 19 y 20 de abril con Gurudass Kaur + Equipo de Formación. Retiro Intensivo en la naturaleza.
5. 24 de abril y 8, 15, 22 de mayo con Sat Nishan Kaur.
6. 29 de mayo y 5, 12, 19 de junio con Siri Vedya Kaur.
7. 26 de junio y 3, 10, 17 de julio con Karta Singh.
8. 18, 25 de septiembre y 2, 9 de octubre con Sat Nishan Kaur.
9. 16, 23, 30 octubre y 6 de noviembre con Siri Vedya Kaur.
10. 13, 20, 27 de noviembre y 4 de diciembre con Sat Nishan Kaur.
11. 6, 7 y 8 de diciembre con Gurudass Kaur + Equipo de Formación. Retiro Intensivo en la naturaleza.
12. 11, 18 de diciembre y…

AÑO 2026

… 15, 22 de enero con Karta Singh.

MATERIAL QUE DEBES DE TRAER:

Debes traer ropa cómoda (se recomienda de color blanco), material para escribir, calcetines de algodón y un pareo para poner encima del futón o esterilla.

REQUISITOS PARA OBTENER EL TÍTULO OFICIAL:

- Asistir a todos los seminarios (220 horas).
- Pagar el importe de la formación completa.
- Aprobar el examen escrito, que se realiza en el último seminario.
- Realizar dos proyectos de clases: Uno donde se prepara un curso de 10 clases para principiantes de Kundalini Yoga, y otro que será una investigación sobre un grupo específico, donde si es necesario puedes explicar como modificarías las practicas de Kundalini Yoga para ellos, o que técnicas de usarías para su situación particular.
- Practicar una cuarentena de una Kriya y una meditación. (mínimo 11 minutos cada práctica).
- Pasar una prueba práctica de enseñar una clase de Kundalini Yoga delante de un formador y los compañeros.
- Asistir a 1 día de Meditación (organizado por la AEKY – www.aeky.es).
- Asistir mínimo a 20 Sadhanas Matinales durante el curso (todos los jueves de Formación hay Sadhana, puedes elegir 20 durante el curso) y aportar el documento que se entregará para que firmen tus Profesores.
- Practicar mínimo a 20 clases de Kundalini Yoga (de 1,5 horas) durante el curso con un profesor/@ con título de la AEKY, KRI e IKYTA. Y aportar el documento que se entregará para que lo firmen tus profesores. *Debes de tener en cuenta este último punto ya que de ello depende tu nivel de compromiso tu calidad profesional y de como va a ser tu proyección.

TÍTULO OFICIAL:

Al finalizar la Formación de Nivel 1, recibirás el titulo Internacional de Instructor de Kundalini Yoga, reconocido por KRI (Kundalini Research Institute) / IKYTA (Internacional Kundalini Yoga Teachers Association) / AEKY (Asociación Española de Kundalini Yoga) /, instituciones fundadas para difundir el legado de sus enseñanzas en el Planeta Tierra. Y al recibir la titulación, puedes solicitar una 2º titulación certificada por YA (Yoga Alliance).

Y si es tu destino, puedes seguir con la profunda Formación Nivel 2 (Profesor de Kundalini Yoga).

COSTE:

Matrícula: 200 euros.

- Abonar en el momento de la reserva de plaza o inscripción.
- Este importe incluye:
  - Libros de la formación
  - Material que se va entregando durante la Formación.
  - Pack Bienvenida.
  - Cuota de socio/a simpatizante y derechos de Titulación de la Asociación Española de Kundalini Yoga (AEKY).

Cuota mensual: 180 euros.
• El pago se realiza por domiciliación bancaria de enero del 2025 a enero del 2026 (la cuota de agosto corresponde a los 2 días extras de los 2 retiros).
• Si deseas pagar el importe total de la formación al contado tendrás un 10% de descuento (descuento no aplicado al coste de la matrícula).

Práctica de clases mensuales:
Si tu practica diaria es en Shunia Yoga Sagrada Familia, tu cuota mensual será solo de 40€, y tendrás derecho a todas las clases de Yoga que se impartan en el centro.

*Nota: En ningún caso se devuelve la matrícula ni el pago de la formación.
*Intensivos: El lugar y el coste (estancia y pensión completa) de los dos retiros intensivos en la naturaleza, se detallará con antelación a la fecha de salida.

RESERVA DE PLAZA:

Para reservar tu plaza debes inscribirte del siguiente modo:

1. Transfiere el importe de la matrícula (200 €) a CaixaBank: ES73 2100 3085 23 2200446220 a nombre de Shunia Yoga, S.L. indicando NOMBRE + APELLIDO + KUNDALINI YOGA NIVEL 1.
2. Envía tu ficha correctamente rellenada junto al comprobante de pago de la matrícula a info@shuniayoga.com o llama al tel. 93 265 89 26.

La Formación se realizará en Shunia Yoga Sagrada Familia. C/ Sicilia 236 bis. 08013 Barcelona. Tel. 93 265 89 26.

Y… ¡Celebra aprender con nosotros!

Sicilia, 236 bis.
08013 / Sagrada Familia
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26
info@shuniayoga.com
www.shuniayoga.com