



shuniayoga

FORMACIÓN INTERNACIONAL DE SAT NAM RASAYAN - NIVEL 1 BARCELONA - 2024/2025

C/ Sicilia, 236 bis 08013. Tel. 93 265 89 26.

info@shuniayoga.com

ESTRUCTURA:

La formación la realizamos en Barcelona en formato de 1 sábado al mes durante 10 meses (10 seminarios) + 1 retiro de 3 días.

EQUIPO DE LA FORMACIÓN:

- Ambrosio Espinosa (Amritnam Singh) de Madrid.
- Joaquín Bravo (Swami Hari Singh) de Barcelona.

HORARIO:

El horario de cada sábado es de 10:30 a 13:00 y de 15:00 a 17:30.

FECHAS:

AÑO 2024

1. 28 de septiembre
2. 19 de octubre
3. 9 de noviembre
4. 21 de diciembre

AÑO 2025

5. 25 de enero
6. 15 de febrero
7. 15 de marzo
8. 26 de abril
9. 16 por la tarde, 17 y 18 de mayo (Retiro en la naturaleza)
10. 7 de junio
11. 5 de julio



shuniayoga

Sicilia, 236 bis.
08013 / Sagrada Familia
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26
info@shuniayoga.com
www.shuniayoga.com

PROGRAMA:

Enseñanzas básicas de Sat Nam Rasayan:

- Entrar en un estado silencioso de meditación (abrir el espacio).
- Sostenerlo estable (ecualizar).
- Relacionarse con algo (individualizar).
- Sanar resolviendo la resistencia en la relación (completar).

Objetivos prácticos del curso:

- Aprender a meditar en silencio de modo profundo y estable.
- Disolver resistencias simplemente permitiéndolas.
- Una percepción no separada de la realidad.
- Sanar de un modo sencillo y poderoso.

CERTIFICACIÓN:

El plan de estudio requiere que el estudiante haya aprendido los siguientes conocimientos:

1. Espacio sensible: el espacio en el que sientes las sensaciones
2. Reconocer y abrir el Espacio Sagrado de la conciencia trascendente
3. Reconocer y resolver las resistencias
4. Individualiza el evento con el que te relacionas
5. Aprende la contemplación
6. Aprende el estado de Shunya o el estado de la mente silenciosa

Requisitos para solicitar el certificado del Nivel I

- Asistir a todos los seminarios de la Formación (las faltas de asistencia se podrán recuperar en la siguiente Formación).
- Pagar el importe completo de la formación.
- El alumno de Nivel I debe entender y dominar los siguientes conceptos de SNR: abrir el espacio, igualar el espacio, reconocer y liberar resistencia, individualización, contemplación, espacio sensorial, espacio sagrado.



shuniayoga

Sicilia, 236 bis.
08013 / Sagrada Familia
Barcelona, España

T. (+34) 93 265 89 26
info@shuniayoga.com
www.shuniayoga.com

TÍTULO OFICIAL:

Al finalizar la Formación de Nivel 1, recibirás el certificado de la Escuela Internacional de Sat Nam Rasayan.

Y si es tu destino, puedes seguir con la profunda Formación Nivel 2 de Sat Nam Rasayan.

MATERIAL QUE DEBES DE TRAER:

Debes traer ropa cómoda (se recomienda de color blanco), material para escribir, calcetines de algodón y un pareo para poner encima del futón o esterilla.

LUGAR:

Shunia Yoga Sagrada Familia, C/Sicilia, 236 Bis, 08013 Barcelona. Teléfono: +34 93 265 89 26.

COSTE:

Matrícula: 50 euros.

- Abonar en el momento de la reserva de plaza.

Cuota mensual: 90 euros.

- El pago se realiza por domiciliación bancaria de septiembre del 2024 a julio del 2025 (excepto en mayo 2025, que la cuota de la Formación son 180€ en lugar de los 90€, ya que en este mes es el retiro de 3 días).
- Si deseas pagar el importe total de la formación al contado, tendrás un 10% de descuento (descuento no aplicado al coste de la matrícula).

Práctica de clases mensuales:

Si durante la Formación, tu práctica diaria es en Shunia Yoga Sagrada Familia, tu cuota mensual será solo de 40€, y tendrás derecho a todas las clases de Yoga que se impartan en el centro.

* Descuento del 10% para soci@s de AEKY y/o alumn@s de clases regulares en Shunia Yoga (descuento no aplicado al coste de la matrícula).

** El 10% de descuento por pronto pago y 10% de descuento por ser soci@s de AEKY y/o alumn@s de clases regulares en Shunia Yoga, no son acumulables.

*** Nota: En ningún caso se devuelve la matrícula ni el pago de la formación.

**** Los horarios, el lugar y coste del retiro (estancia y pensión completa) de mayo 2025, se informará con antelación.



RESERVA DE PLAZA:

Avisar por teléfono (+34 93 265 89 26) o por correo electrónico a info@shuniayoga.com que te apuntarás a la Formación:

1. Transfiere el importe de la matrícula (50 €) en CaixaBank: ES73 2100 3085 23 2200446220 a nombre de Shunia Yoga, S.L. indicando nombre, apellido y Sat Nam Rasayan.
2. Envía la Ficha de Alumno con todos los datos a info@shuniayoga.com

Y... ¡Celebra aprender con nosotros!

